| elheraldodetuxpan.com.mx | | VIERNES 3 DE ENERO DE 2025 | $9.00

EL HERALDO DE TUXPAN

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General: Lic. Francisco Sánchez Macías AÑO XX No 6336 Directora Editorial: Lic. Julia Méndez Campos

PRESENTA PRESIDENTA INDICADORES ECONÓMICOS

México es la doceava economía del mundo, por encima de España, Corea del Sur, Australia, Arabia Saudita, entre otros países más.

ESTADO · PAG 2



ANUNCIA NAHLE BECA CONCEPCIÓN QUIRÓS

Contará con un presupuesto anual de casi 72 millones de pesos.

ESTADO · PAG 9





CALLE, INFESTADA DE AGUAS NEGRAS

Residentes de la calle Recreo han sido ignorados en sus llamados, por la CAEV, desde hace seis meses.

TUXPAN · PAG 5



ARRANCA COBRO DEL IMPUESTO PREDIAL

La atención a los contribuyentes al corriente y con rezago en sus pagos, será de 8 a.m. a 5 p.m. en horario corrido.

TUXPAN · PAG 3

¡EL PESO SE DISPARA!

Peso mexicano se fortaleció un 1.15% frente al dólar, cotizando en $20.59.

NACIONAL · PAG 17



INICIA "JUGUETÓN" PARA DÍA DE REYES

El Ayuntamiento y DIF Tuxpan invitan a la ciudadanía a sumarse a esta noble causa.

TUXPAN · PAG 3



issuu-downloader.com

Presenta Presidenta indicadores económicos

México es la doceava economía del mundo, por encima de España, Corea del Sur, Australia, Indonesia, Países Bajos, Turquía, Arabia Saudita y Suiza

AGENCIAS
CDMX

En la conferencia de prensa matutina: "Las mañaneras del pueblo", la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo presentó los principales indicadores económicos de México al cierre del 2024, en el cual el país registró cifras récord en distintos ámbitos, por lo que se mantiene como la doceava economía del mundo; lo que demuestra que el Humanismo Mexicano funciona.

"Seguimos siendo la doceava economía del mundo, pasamos de la 15 al 12. Estamos por encima de España, de Corea del Sur, de Australia, de Indonesia, Países Bajos, Turquía, Arabia Saudita y Suiza. Algunos de los indicadores, para los pesimistas de la oposición", puntualizó.

Destacó que, la variación del tipo de cambio hasta el último día del expresidente Andrés Manuel López Obrador, presentó una apreciación del peso del +3.3 por ciento, un récord histórico.

Mientras que, al 31 de diciembre de 2024, el tipo de cambio respecto al dólar estadounidense fue de 20.84 pesos, lo cual muestra una depreciación producto de la incertidumbre en Estados Unidos y las variaciones de las tasas de la FED; lo que se espera entre en un periodo de estabilización una vez que el presidente electo Donald Trump tome el cargo. Además, el peso mexicano está entre las monedas que menos depreciación tuvo, sólo por debajo del peso colombiano, la rupia india, el sol peruano y el rublo ruso.

La Jefa del Ejecutivo Federal celebró que durante el 2024 el empleo formal en el país presentó su nivel más alto hasta noviembre con 22 millones 238 mil 329 empleos y explicó que en diciembre disminuyó el indicador, como normalmente sucede en esa época del año, por lo que se trabaja al respecto.



Asimismo, destacó que el año 2024 se cerró con el salario medio más alto en la historia del país con 17 mil 867 pesos. Mientras que el salario mínimo incrementó 135 por ciento en su poder adquisitivo respecto a 2018, año en el que se encontró en el nivel más bajo de América Latina y El Caribe.

"Brasil es hoy el país con menor salario mínimo; después, Argentina, Perú, Colombia, Paraguay, Bolivia, El Salvador, Guatemala; y después, arriba de nosotros, Ecuador, Uruguay, Chile, Honduras, Panamá y Costa Rica. Pero México pasó del último lugar a estar por encima del nivel medio, y vamos a seguir aumentando el salario mínimo, como saben, hasta poder alcanzar 2.5 canastas básicas", destacó.

Informó que la tasa de desempleo en México es de 2.5 por ciento, equivalente a Japón y superando a países como España que es del 11.21 por ciento y a Estados Unidos con 4.2 por ciento; por lo que destacó que solo Corea del Sur, en términos de los países miembros de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), tiene una menor tasa de desempleo con 2.3 por ciento.

Sobre los ingresos tributarios, destacó que, al 31 de diciembre de 2024, se registró un récord histórico con más de 400 mil millones de pesos (mdp) adicionales al 2023. Además de que la deuda pública del país es más baja que la de otros países como Corea del Sur, Australia, Alemania, Sudáfrica, Brasil, Reino Unido, Canadá, España, Francia, Estados Unidos, Italia y Japón.

Recordó que hay récord en Inversión Extranjera Directa (IED), ya que está en su máximo histórico con 34 mil 313 millones de dólares, aunado a que México es el principal socio comercial de los Estados Unidos; se tienen reservas internacionales del Banco de México a niveles récord; la inflación anual fue del 4.55 por ciento en noviembre; el crecimiento del Producto Interno Bruto (PIB) al tercer trimestre cerró en 1.6 por ciento, por encima de Corea del Sur, Francia, Bélgica, Italia, Austria y Alemania.

Desmienten publicación sobre fentanillo

"Información del The New York Times no es creíble": Sheinbaum

»AGENCIAS

CDMX.- En defensa del derecho a la información, la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo precisó, con bases científicas, que el artículo publicado el 29 de diciembre de 2024 por el medio estadounidense The New York Times sobre la producción de fentanilo carece de credibilidad, ya que las condiciones descritas en la nota no son viables para la fabricación de esta droga debido a la alta toxicidad de sus componentes químicos.

"Aquí estamos defendiendo el derecho a la información y si es factible o no que un medio, que sea mexicano o no, publique notas que no son creíbles desde la perspectiva científica", destacó durante la conferencia matutina: "Las mañaneras del pueblo".

Explicó que, uno de los elementos de la nota que revelan poca credibilidad, es la afirmación de que los fabricantes de fentanilo generan tolerancia a la "droga letal"; sin embargo, aclaró, no existe evidencia científica que avale este dato. "Si hubiera tolerancia a la droga letal, no habría las muertes por fentanilo que hay en los Estados Unidos", aseveró.

Puntualizó que, desde el Gobierno de México se combate la comercialización del fentanilo y de cualquier tipo de drogas desde la coordinación con todas las dependencias, particularmente de seguridad, así como la implementación de estrategias como la elaboración de una campaña especial para evitar el consumo de este tipo de sustancias.

"Vamos a colaborar por razones humanitarias siempre, para evitar si hay tráfico de fentanilo hacia los Estados Unidos desde México y la venta en nuestro propio país, que se combate de diversas maneras. La próxima semana ya presentamos la nueva campaña para evitar el consumo de las drogas y particularmente del fentanilo y, también, desde la perspectiva de la seguridad pública y de la Fiscalía General de la República", informó.

La titular de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), Armida Zúñiga Estrada, explicó que junto a la Secretaría de Marina se diseñó una estrategia para el control en la producción, transportación, venta y almacenamiento de fentanilo y otras drogas, la cual contempla la creación del Sistema Integral de Sustancias (SISUS); y, que, del 2021 al 2024, se han realizado 473 visitas de verificación a establecimientos dedicados al proceso de estupefacientes que derivaron en la suspensión parcial de 173 establecimientos; la suspensión total de 50; la clausura definitiva de dos y 41 han sido multados; y cuyo monto total en aseguramiento de sustancias y medicamentos es de mil 684 millones 722 mil 852.45 pesos.



El director general del IMSS-Bienestar, Alejandro Svarch Pérez, informó que la dosis de toxicidad del fentanilo comienza en 0.2 miligramos, —que equivalen a 3 o 4 pequeños granos de sal—, por lo que fentanilo es 50 veces más potente que la morfina. Por ello, 0.2 miligramos pueden producir un grado de toxicidad que comprometa la vida de una persona expuesta a este sintético. Explicó que, para producir fentanilo se requiere un laboratorio con condiciones específicas y equipos de protección personal especializados, por lo que si hubiera sido fentanilo lo que estuvieran produciendo en el reportaje la persona que estaba haciéndolo hubiera durado 30 segundos y caído fulminado, producto de los vapores que presenta la síntesis del fentanilo.

Al respecto, la química analista de precursores en campo de la Secretaría de Marina, teniente Juana Peñaloza Ibarra, precisó que luego de analizar la información publicada se concluyó que, no existen elementos suficientes para demostrar que la información presentada en el artículo del The New York Times documenta un laboratorio de síntesis de clorhidrato de fentanilo.

EL HERALDO DE TUXPAN

CONTACTO REDACCIÓN edictiontuxpan@hotmail.com
CONTACTO PUBLICIDAD diariotuxpublicidad@hotmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General
Lic. Francisco Sánchez Macías

Directora Editorial
Lic. Julia Méndez Campos

Gerente Administrativo
Lic. Flor Parrilla Silva

Jefe de Redacción
Lic. Misael Leyva Julio

Jefe de Información
Lic. Teresa de Jesús Blasco Ramírez

Jefe de Diseño y Producción
LCC Rafael Melgarejo Escudero

El Heraldo de Tuxpan es una publicación de lunes a sábado. Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título **04-2016-062417532400-101**. Certificado de Licitud de Título: **16764**. Certificado de licitud de contenido **16764**. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por Editora Sánchez S.A. de C.V., con domicilio en 15 de Septiembre No. 7 Col. La Rivera, Tuxpan, Veracruz. C.P. 92800 TEL. 01 (783) 834 16 73 y 01 (783) 835 58 34.

issuu-downloader.com







Inicia "Juguetón" para el Día de Reyes

El Ayuntamiento y DIF Tuxpan invitan a la ciudadanía a sumarse a esta noble causa

REDACCIÓN
TUXPAN

Con el propósito de llevar amor y felicidad a la niñez tuxpeña, el gobierno municipal y el DIF Tuxpan inauguraron el Juguetón 2025, en el marco de la celebración del Día de Reyes.

En el inicio de esta campaña de recolección estuvieron presentes el alcalde Dr. Jesús Fomperoza Torres; la QI. Melba López Gutiérrez, presidenta del DIF Tuxpan.

La regidora Lucero Reséndis Ambrocio y los regidores Luis Demetrio López Marín y Axel Bernal Herrera; así como la Lic. Natalia Lorenzo, en representación de la regidora Maryanela Monroy Flores.

"Queremos que los Reyes lleguen con su magia y juguetes a todas las colonias y comunidades, incluyendo las más apartadas de nuestro municipio, para brindar alegría a las niñas y niños de Tuxpan", señaló el alcalde Jesús Fomperoza.

Por ello invitó a la población y a todos los sectores de la sociedad a sumarse a esta noble causa: "Los tuxpeños somos de corazón generoso y solidario, y sabemos bien que hay más felicidad en dar, que en recibir".

Destacó que lo recaudado en este Juguetón se sumará a los regalos que aportará el gobierno municipal, por lo que cada aportación, sin importar su tamaño o costo, es importante.

"Cada juguete donado y entregado llevará consigo un mensaje de esperanza y amor, dejando una huella imborrable en la niñez que les hará saber que los sueños sí se cumplen. Estoy convencido de que podemos crear un Día de Reyes que brille", expresó.

Los juguetes donados pueden ser nuevos o usados en buen estado, que no sean bélicos y que no utilicen baterías.

Los centros de acopio estarán ubicados a partir de este jueves 2, hasta el 6 de enero, de 9:00 a 15:00 hrs. en la planta baja de presidencia municipal y en las instalaciones del DIF Tuxpan.

Cabe destacar que el Juguetón es una gran oportunidad para sumar esfuerzos en favor de quienes más lo necesitan, y que cada regalo puede marcar una diferencia para las y los pequeños.









El Invernal tiene Tricampeón

Andrés Lugo Arellano ha conseguido un logro sin precedentes

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN

En un hecho histórico para el fútbol porteño, Andrés Lugo Arellano ha conseguido un logro sin precedentes; convertirse en el primer Tricampeón de los Torneos Invernales al mando de tres equipos distintos.

Lugo inició su camino hacia la gloria en 2022, cuando levantó el trofeo con el equipo Parque de la Bandera, al año siguiente, demostró su valía al repetir el título con Ribera y ahora, en 2024, ha culminado esta hazaña épica al conquistar el campeonato con Anáhuac.

Con este triplete, se consolida como uno de los jugadores más exitosos y reconocidos de la región, su capacidad para adaptarse a diferentes equipos y lograr resultados sobresalientes es un testimonio de su gran calidad, por lo que sus seguidores el auguran un futuro prometedor en el balompié.

Su trayectoria es un ejemplo de dedicación, pasión y talento, su logro es un motivo de orgullo para el fútbol de la localidad y una inspiración para las futuras generaciones de jugadores.

Lo anterior, constata que Tuxpan es cuna de verdaderos futbolistas y que el esfuerzo en conjunto con la dedicación puede impulsarlos a lograr grandes metas dentro o fuera del municipio.

Inicia cobro del Impuesto Predial

La atención a los contribuyentes al corriente y con rezago en sus pagos, será de 8 a.m. a 5 p.m. en horario corrido

»**REDACCIÓN**

Tuxpan.- El H. Ayuntamiento de Tuxpan, a través de la Dirección de Ingresos, informa a los contribuyentes que este viernes 3 de enero inicia el cobro del Impuesto Predial 2025.

El horario de atención en las ventanillas de cobro ubicadas en la planta baja de la presidencia municipal será de lunes a viernes. La atención a los contribuyentes al corriente y con rezago en sus pagos será de 8 a.m. a 5 p.m. en horario corrido.

Se exhorta a la población a realizar su pago a la brevedad y aprovechar el descuento del 20 % por pronto pago para público en general que esté al corriente en sus pagos; mientras que las personas pensionadas, jubiladas y adultos de la tercera edad podrán obtener un 50 % de descuento.

Los pensionados deberán de acreditar ser propietarios del predio, presentar credencial de pensionado o jubilado, comprobante de último pago de pensión recibido y último recibo de pago del impuesto predial, así como credencial de elector con domicilio del predio.

Los adultos mayores de 60 años deberán presentar copia de su credencial de elector vigente con domicilio del predio que habita y copia de la credencial del INAPAM. Este beneficio se aplicará únicamente para predio que habite, además de que el valor catastral no debe ser mayor a las 6577 UMAS, lo que equivale a 682,368.21 pesos.

De acuerdo con lo establecido en el artículo 116 del Código Hacendario Municipal para el Estado de Veracruz, la base del impuesto predial será el valor catastral de terreno y construcciones que determine la Dirección de Catastro Municipal.



issuu-downloader.com



Carniceros reportan ventas bajas

Este año, comensales apostaron por otras opciones de comida, para celebrar en familia

»LIZBETH ARGÜELLES

Tuxpan.- En comparación con otros años, los carniceros de la ciudad reportaron Ventas Bajas, durante el último día del año, a pesar de ser una fecha de grandes reuniones y comida abundante, este año los consumidores parecen haber optado por otras opciones.

Las ventas de carne en los establecimientos locales cayeron un 15% durante la última noche del año, según reportaron los carniceros, esta disminución representa un duro golpe para el sector, que venía enfrentando un contexto económico adverso y un cambio en los hábitos de consumo de los ciudadanos.

El alza en los precios de la carne, sumada a la creciente popularidad de opciones vegetarianas y veganas, estaría detrás de la baja en las ventas registradas por los carniceros durante la celebración de Año Nuevo.

"No este año no fue mayor, fue de menor ventas comparado a años anteriores, y te podía dar varios factores, pero el principal es que las familias ya no conviven como antes, ya las cenas de fin de año o año nuevo son más comerciales, poca comida y más bebida", comentó un tablajero.

Los carniceros entrevistados, en los locales del mercado municipal, de informaron que esperan ventas superiores al 70 u 80 por ciento, pero desafortunadamente no lograron sus metas, aunque al menos les quedó para recuperar sus inversiones.

Superan senectos rezago educativo

»IRIS ROMÁN

Tuxpan.- En el marco del programa "Nunca es tarde para aprender", el Instituto Veracruzano de Educación para Adultos (IVEA) está marcando la diferencia en las vidas de cientos de personas que viven en rezago educativo, especialmente adultos mayores. A través de estrategias personalizadas y un enfoque inclusivo, este esfuerzo busca erradicar el analfabetismo y garantizar que los participantes puedan integrarse plenamente en la sociedad.

Jesús Antonio Parra Garcés, especialista en proyectos técnicos del IVEA, destacó la complejidad y el compromiso que implica trabajar con personas mayores, muchas de ellas de 60 años o más. "El trabajo de campo nos permite llegar a comunidades y colonias no solo en Tuxpan, sino en los otros 10 municipios que atendemos. Encontramos personas que, por diversas razones, nunca tuvieron la oportunidad de estudiar y ahora enfrentan limitaciones de salud que dificultan su aprendizaje," explicó.

Para superar estas barreras, el programa cuenta con estrategias innovadoras. Se utilizan materiales didácticos adaptados, como libros con letras grandes, diseñados para personas con problemas de visión. Además, asesores educativos visitan los hogares de aquellos que no pueden desplazarse, brindando atención personalizada.

"El objetivo es que estas personas salgan del rezago educativo y puedan desenvolverse mejor en la sociedad. Muchos han sufrido discriminación o injusticias por no saber leer ni escribir, desde no entender una receta médica hasta firmar documentos sin conocer su contenido," agregó Parra Garcés.

El programa abarca módulos de alfabetización que enseñan el abecedario, lectura básica, y matemáticas elementales, además de materias como español, ciencias y matemáticas para quienes buscan completar la primaria y secundaria. Una vez que los estudiantes concluyen los módulos iniciales, son evaluados para determinar su progreso y avanzar al siguiente nivel.



ices® Veracruz
Calidad en Educación a tu Alcance
HECHO PARA TRIUNFAR
HECHO EN ICESV
Licenciatura en Desarrollo y Gestión Social
CAMPUS TUXPAN
18 CARRERAS UNIVERSITARIAS
· Bachillerato General (3 años)
· Técnico Superior Universitario en Enfermería
· Licenciaturas en áreas de:
-Humanidades y Ciencias Sociales
-Negocios y Administración
-Ingeniería y Ciencias
-Ciencias de la Salud
Contact Center Whatsapp (55) 7938-5821
Tel. (55) 5240-3200
MÁS INFORMACIÓN
www.icesv.edu.mx
PROMOCION.VERACRUZ@ICESV.EDU.MX
CARRETERA TUXPAN-TAMIAHUA NO. 95, COL. CHAPULTEPEC, C.P. 92810, TUXPAN DE RODRÍGUEZ CANO, EDO. DE VERACRUZ.
UNIVERSITY OF OXFORD
ESR Empresa Socialmente Responsable

Listo calendario de pagos del Bienestar

Podrán recibir su recurso, de acuerdo a la fecha por letra de nacimiento

»LIZBETH ARGÜELLES

Tuxpan.- Del 2 al 22 de enero se realizará el depósito del bimestre enero-febrero de la Pensión del Adulto Mayor, Pensión para la Discapacidad y de Madres Trabajadoras, por lo que los servidores de la Nación hacen el llamado a todos los beneficiarios a estar atentos a estas disposiciones oficiales de las autoridades.

Recordaron que el pago se realiza de acuerdo con la letra del primer apellido, y a partir de ese día estarán disponibles los recursos, en sus cuentas bancarias del Banco Bienestar y no necesariamente tienen que ir a sacarlo el día que se indique, para evitar algún incidente.

La dispersión de los recursos comenzó este jueves 2 de enero con la letra A, el viernes 3 a la letra B, el sábado 4 y lunes 6, corresponderá a la letra C, mientras que el martes 7 de enero recibirán las letras D, E y F.

El miércoles 8 y jueves 9 la letra G, y ese mismo día estarán depositando los recursos correspondientes del programa Sembrando Viva a todos los beneficiarios del país.

Las letras H, I J y K recibirán el día 10 de enero, el sábado 11 la L, lunes 13 y martes 14 la letra M, el miércoles 15 las letras N, Ñ y O, jueves 16 P y Q, viernes 17 y sábado18 la letra R, lunes 20 la S, martes 21 a las letras T, U y V, y cierran el miércoles 22 con las letras W, X,Y y Z, respectivamente.

Informaron que las dos sucursales del banco Bienestar en la ciudad, contarán con apoyo de Seguridad Pública, Seguridad Privada, Guardia Nacional y de Salud, con el propósito de evitar algún contratiempo, de la misma forma pidieron a los beneficiados que tengan algún problema con sus documentos o tarjetas, así como con el pago, se dirijan a las oficinas ubicadas en la colonia del Valle en este municipio.



issuu-downloader.com







CALLE, INFESTADA DE AGUAS NEGRAS

Residentes de la calle Recreo han sido ignorados en sus llamados, por la CAEV, desde hace seis meses

IRIS ROMÁN
TUXPAN

Habitantes de la calle Recreo, esquina con Nacional, de Santiago de la Peña, denuncian un drenaje colapsado que lleva más de seis meses vertiendo aguas negras. La situación ha generado malestar entre los vecinos debido al fuerte olor, la contaminación del entorno y el riesgo sanitario que representa este foco de infección.

"Ya no soportamos el olor, sobre todo en las tardes y noches. Además, tememos por la salud de nuestras familias, especialmente de los niños y adultos mayores," declaró María López, residente de la zona afectada.

A pesar de que los vecinos han presentado múltiples reportes a la Comisión de Agua del Estado de Veracruz (CAEV), las autoridades no han dado una solución. "Cada vez que reportamos, nos dicen que van a enviar a alguien, pero hasta ahora no hemos visto resultados. Parece que ignoran el problema," comentó otro habitante.

El desbordamiento de aguas residuales no solo afecta la calidad de vida de los residentes, sino que también genera preocupación por posibles brotes de enfermedades relacionadas con la exposición a desechos orgánicos. Los vecinos exigen una intervención inmediata por parte de la CAEV para reparar el drenaje y eliminar este riesgo sanitario.

Mientras tanto, la comunidad continúa alzando la voz y espera que las autoridades respondan con acciones concretas para solucionar un problema que ha sido ignorado durante meses. "Es increíble que algo tan grave lleve tanto tiempo sin resolverse. Queremos resultados, no más excusas," concluyó un vecino.



Llegó el turismo, pese al clima

Dejan muy buena derrama económica

»LIZBETH ARGÜELLES

Tuxpan.- Las condiciones climáticas no mermaron la intención de los turistas para llegar a Tuxpan y dejar una muy buena derrama económica para el final del año y principios de este 2025, confirmó el Presidente Jesús Fomperoza.

El munícipe señaló que tanto Hoteleros, restauranteros, como el resto de los prestadores de servicios y comercios, reportaron un buen cierre del 2024, lo que dijo le da mucho gusto y más porque los visitantes siguen llegando, recordando que todavía quedan unos días más del periodo vacacional.

Indicó que los operativos de seguridad y resguardo, coordinado por los tres niveles de gobierno, continúan en recorridos permanentes tanto en ciudad como en playas, sin descuidar colonias y comunidades, para estarán atentos ante cualquier incidente que se pudiera presentar.

Mencionó que este fin de año, el municipio tuvo mucho turismo internacional, se han visto visitantes extranjeros de Estados Unidos, y Ucrania, Canadá, España, Singapur, entre otros, que recorren la ciudad, los puntos turísticos, la playa, el Santuario de la Iguana, el Museo México-Cuba, y eso hablar muy bien del puerto, que poco a poco se va poniendo de moda y que como gobierno siguen trabajando en temas que abonen a que lleguen más ciudadanos.

Aprovechó para desearle a todos los Tuxpeños un feliz año 2025, y reiteró su compromiso de seguir trabajando para atender las demandas sociales en la medida de la posible y haciendo los esfuerzos necesarios, así como las gestiones para seguirle cumpliendo a Tuxpan.

Crece reporte de mascotas desaparecidas

Uso de pirotecnia en fiestas de fin de año, pese a estar prohibida, los ahuyentó

»IRIS ROMÁN

Tuxpan.- Las celebraciones de fin de año trajeron consigo un fenómeno recurrente y preocupante: el uso indiscriminado de pirotecnia, pese a estar prohibida, lo cual no solo genera molestias en personas sensibles al ruido, sino que impacta gravemente a las mascotas. Este año, las redes sociales en Tuxpan se han inundado de fotografías y publicaciones sobre perros y gatos extraviados durante las festividades.

Según reportes de asociaciones animalistas locales, el temor y el estrés que la pirotecnia provoca en los animales los lleva a huir de sus hogares, perdiéndose en la confusión. En los días recientes, organizaciones como Provai y Gatito Vaguito han intensificado sus esfuerzos, ayudando a difundir imágenes de mascotas desaparecidas y organizando búsquedas para facilitar la reunión de estos animales con sus dueños.

A pesar de la situación, hay señales alentadoras. La ciudadanía parece estar mostrando una mayor empatía y conciencia sobre este problema. Muchas personas han resguardado a animales que se encuentran deambulando por las calles y han utilizado las redes sociales para buscar a sus dueños. "Es gratificante ver cómo más tuxpeños están colaborando. Hemos recibido varios reportes de mascotas encontradas que ya pudieron regresar a casa gracias al apoyo colectivo," indicó la representante de la asociación Gatito Vaguito.

Aun así, activistas hacen un llamado urgente para evitar el uso de pirotecnia, promoviendo alternativas más seguras y amigables con los animales. Asimismo, recomiendan mantener a las mascotas en espacios seguros durante las celebraciones y colocarles placas de identificación que faciliten su localización en caso de extravío.

El desafío de conciliar las tradiciones festivas con el bienestar animal continúa siendo una tarea pendiente.





issuu-downloader.com

EXIGEN JUSTICIA PARA PERIODISTA

A diez años del asesinato del periodista Moisés Sánchez, homicidio continúa impune

»JUAN DAVID CASTILLA

Xalapa.- La investigación por el secuestro y asesinato del periodista Moisés Sánchez continúa impune, increpó su hijo Jorge Sánchez durante su protesta frente a Palacio de Gobierno, en la ciudad de Xalapa, a 10 años del crimen.

El director del periódico "La Unión" fue sustraído a la fuerza de su domicilio el 2 de enero de 2015. Esto ocurrió en el municipio de Medellín de Bravo, una zona conurbada con Boca del Río y el Puerto de Veracruz, donde este crimen desató una ola de manifestaciones por parte de sus familiares y compañeros del gremio periodístico.

Este jueves, Jorge Sánchez colocó una lona sobre Plaza Sebastián Lerdo de Tejada, a un costado de la Catedral Metropolitana de Xalapa, para denunciar la presunta colusión de autoridades y la falta de justicia.

El entrevistado comentó que, a pesar de reuniones con funcionarios, las promesas no se han cumplido y, por ello, continúan exigiendo justicia.

El presidente de la Red en Memoria y Lucha de Periodistas Asesinados o Desaparecidos exigió nuevamente a las autoridades que los homicidas de su padre sean castigados con todo el peso de la ley.

"Él fue sustraído de su domicilio por un grupo armado de alrededor de 6-7 personas, por lo menos. De esos, solamente hay una persona detenida que posiblemente salga en libertad debido a que él está señalando que sufrió tortura. Hubo en su momento dos policías municipales detenidos, los cuales salieron en libertad. Estuvo también el escolta del entonces alcalde de Medellín de Bravo, Omar N".

Jorge Sánchez recordó que el exalcalde de Medellín, Omar "N", está prófugo de la justicia, pues hay una orden de aprehensión en su contra por el crimen de Moisés.





Frente Frío traerá bajas temperaturas

Dejará precipitaciones en la zona norte de la entidad

»YHADIRA PAREDES

Xalapa.- Desde este jueves hasta el sábado se registrarán nublados, nieblas y lloviznas a consecuencia de la combinación del frente frío número 20 y una vaguada en las costas veracruzanas, además se prevé un nuevo frente frío que traerá bajas temperaturas durante la celebración del Día de Reyes.

Así lo dio a conocer el analista de Pronóstico Meteorológico de la Secretaría de Protección Civil del Estado (SPC), Raymundo Contreras Hernández, quien dijo que el Frente Frío actual está estacionado en la región central de Tamaulipas.

Aunque no se prevé que recorra la entidad, se moverá sobre el Golfo de México, pero dejará precipitaciones importantes en la Cuenca del Papaloapan y del Coatzacoalcos, así como en la zona norte de la entidad, con acumulados mayores a los 50 y 70 milímetros entre jueves y viernes, además de viento del norte con rachas entre los 45 y 50 kilómetros por hora en la costa.

Habrá, dijo, un ambiente fresco a frío en las regiones de montaña, templado o relativamente cálido en zonas de planicie y costa.

"Pero estamos observando que, para este 6 de enero, Día de Reyes Magos, se pueda presentar o llegar un frente frío ya por la noche. Estaría llegando a territorio veracruzano y cruzar todo el estado de Veracruz durante el día 7".

En ese sentido, además de frío habrá lluvias, nieblas, lloviznas y viento del norte con rachas fuertes, ocasionalmente violentas y descenso de la temperatura en la toda la entidad veracruzana.

Tel. 783 834 95 67
Casa de Empeño y Remates Montepio Plus
MONTEPIO PLUS
Tu CASA DE EMPEÑO
¡TENEMOS LO QUE TU NECESITAS!
Calle José Luis Garizurieta # 30 y 43
Centro Tuxpan, Ver.

issuu-downloader.com

Auguran pesada cuesta

Crisis económica se agrava con la falta de reactivación en el sector energético

AGENCIAS
POZA RICA

La situación económica en Poza Rica se ha vuelto crítica para los empresarios locales, quienes enfrentan una de las "cuestas de enero" más difíciles en la historia reciente del país. Según miembros de la Cámara Nacional de Comercio (CANACO), el sector empresarial está sufriendo enormemente debido a la crisis, que se agrava con la falta de reactivación en el sector energético, especialmente en Pemex, lo que ha limitado las oportunidades de inversión.

Para los empresarios, si la situación no mejora, se prevé un alto índice de desempleo y el cierre definitivo de negocios. Desde abril de 2020, muchos comercios han tenido que cerrar sus puertas, y los que permanecen operando apenas logran cubrir sus gastos básicos, como rentas y salarios.

En este sentido, han hecho un llamado urgente a la ciudadanía para que se prepare y evite gastos innecesarios. La recomendación busca mitigar el impacto económico que se anticipa para los próximos meses, ya que la cuesta de enero ha demostrado ser abrumadora.

La situación no solo afecta a los empresarios, sino también a los trabajadores que dependen de estos negocios para su sustento. Con una economía local ya debilitada, el aumento del desempleo podría tener efectos devastadores en las familias y comunidades de Poza Rica.

Los líderes empresariales están preocupados por el futuro inmediato y piden apoyo tanto del gobierno como de la comunidad para enfrentar esta adversidad. Mientras tanto, los empresarios continúan trabajando para encontrar soluciones y fomentar un entorno más favorable para los negocios locales, pero las condiciones actuales requieren atención urgente y acciones coordinadas para evitar un colapso económico mayor.







PROMUEVEN RECICLA TU NAVIDAD

A partir del 9 de enero al 9 de febrero pueden llevarlo al centro de acopio

AGENCIAS
TIHUATLÁN

Con el lema de "No lo Abandones, Recicla tu Árbol de Navidad", es como se viene promoviendo este importante programa que organiza el Ayuntamiento de Tihuatlán a través de la dirección de Ecología y Medio Ambiente.

Para esto, a partir del 9 de enero al 9 de febrero se invita a la población no abandonar su pino navideño, el cual en la fecha señalada lo puede depositar en el parque Vehicular ubicado en la colonia Fernando Gutiérrez Barrios en horario de 8 de la mañana hasta las 12 del mediodía.

"Tienes un árbol natural de Navidad y no sabes qué hacer con él, ¡No lo tires! únete a nuestra campaña de recolección y reciclaje de árboles naturales y contribuye al cuidado del medio ambiente" señaló la directora de ecología Nancy Trinidad Rocha.

Destacó que, a través de esta campaña de recolección se aprovechan para generar composta o proyectos ecológicos, a la vez ayudando a reducir la contaminación en el municipio, evitando que se observen en patios, solares baldíos, además de zonas desoladas generando una mala imagen y problema de salud.

Trinidad Rocha, concluyó mencionando que el programa Recicla tu Navidad es un pequeño gran paso para cuidar nuestro planeta, donde juntos se puede hacer la diferencia, con un municipio sano para las futuras generaciones.

SEV alista campaña de donación de libros

El objetivo es recolectar libros en buen estado para fomentar el hábito de la lectura

»AGENCIAS

Poza Rica.- Del 10 al 13 de enero, el Parque Juárez se convertirá en un punto de encuentro para los amantes de la lectura y la solidaridad. La campaña de donación de libros "Ojos que no leen, imaginación que no vuela" busca recolectar libros en buen estado para fomentar el hábito de la lectura entre estudiantes veracruzanos.

La actividad se llevará a cabo diariamente entre las 9:00 y las 18:00 horas, autoridades invitaron a la comunidad a participar activamente, llevando libros nuevos o usados que puedan ser de utilidad para los estudiantes.

La campaña no solo busca recolectar libros, sino también crear conciencia sobre la importancia de la lectura en el desarrollo personal y académico.

Organizadores de la campaña destacan que cada libro donado puede abrir un mundo nuevo para un estudiante, estimulando su imaginación y creatividad. La lectura es fundamental para el aprendizaje y el desarrollo crítico, y este tipo de iniciativas son esenciales para promover una cultura literaria en la región.

Además, se han establecido puntos de acopio permanentes en diversas instituciones educativas para facilitar la donación. Esto garantiza que la campaña tenga un impacto duradero en la comunidad, permitiendo que más estudiantes tengan acceso a una variedad de libros.

La campaña "Ojos que no leen, imaginación que no vuela" es una oportunidad para que todos contribuyan al bienestar educativo de los jóvenes veracruzanos. Al donar un libro, no solo se entrega un objeto, sino que se regala una nueva experiencia y conocimiento a quienes más lo necesitan.



issuu-downloader.com

Nahle respalda política migratoria de Sheinbaum

Veracruz rescata y brinda atención diaria a un promedio de 100 migrantes

REDACCIÓN
XALAPA

La gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, reiteró su respaldo a la presidenta Claudia Sheinbaum frente al posible endurecimiento de políticas migratorias en Estados Unidos.

Aunado al desplegado conjunto firmado con otros mandatarios, destacó el compromiso de México de un gobierno humanista que respete los derechos fundamentales, mientras prepara al país para recibir a connacionales que puedan ser repatriados.

"Esto significa velar por los derechos humanos y tener la sensibilidad para atender a quienes atraviesan esta situación. Nuestros hermanos centroamericanos abandonan su país por necesidad, no por gusto, y México, como lugar de paso, tiene la responsabilidad de garantizar su tránsito seguro y digno", señaló la Gobernadora.



En Veracruz, mencionó, se trabaja diariamente para rescatar a migrantes en condiciones vulnerables, con un promedio de 100 a 120 personas asistidas cada día, aunado al esfuerzo estatal por evitar que caigan en manos de grupos delincuenciales.

"Si Estados Unidos va a deportar en forma masiva, nosotros tenemos que estar preparados. Esta es su casa, y aquí los recibiremos de manera ordenada y humana. Aquellos que no sean mexicanos, pero se encuentren en nuestro territorio, serán apoyados para regresar a sus lugares de origen de forma segura".

Nahle García reconoció el papel de los migrantes en el desarrollo económico de Estados Unidos, enfatizando que sectores clave como la agricultura, la industria y el comercio dependen en gran medida de la mano de obra mexicana y latinoamericana.



Invita SEGOB a eventos culturales

Presentan cartelera artística del mes de enero

»**REDACCIÓN**

Xalapa.- La Secretaría de Gobierno (SEGOB) invita a la ciudadanía a disfrutar de un programa de actividades diseñado para toda la familia, celebrando la riqueza cultural de Veracruz y las tradiciones al iniciar el año.

El domingo 5 de enero a las 14:00 horas, en el Parque Juárez, se llevará a cabo el concierto didáctico Especial Día de Reyes, con la participación del grupo Jazz Folk.

Esta misma agrupación tendrá presencia el día 10 en la Primaria Francisco I. Madero, el 22 en el Jardín de Niños Xochitán y el 29 en la Secundaria Vicente Lombardo Toledano, a fin de contribuir al desarrollo integral de los estudiantes.

Mientras que, el viernes 24, el Ballet Folklórico del Estado de Veracruz realizará una presentación especial en una escuela de Coatepec.

Los planteles interesados en participar pueden solicitarlo directamente a la Coordinación de Promoción de los Valores Cívicos y Culturales, a través del correo subcoord.cpvcc@gmail.com

El domingo 26 en el auditorio del IMAC, se llevará a cabo el Primer Festival de Coros a las 17:00 horas, en un evento abierto al público en general.

Finalmente, para cerrar el mes, el miércoles 29 la Banda Sinfónica del Gobierno del Estado ofrecerá un concierto en el Parque Juárez de Xalapa, iniciando a las 18:30 horas; contará con la participación especial de la cantante Messe Merari.

La SEGOB reafirma su compromiso con la promoción de la cultura y los valores cívicos, y extiende la invitación a todas y todos para disfrutar de estas actividades diseñadas para iniciar el año con cultura, música y alegría.

CONDONARÁN TENENCIA VEHICULAR HASTA 2030

Habrá exención del 100% en costo de la verificación a quienes no pagaron del primer periodo del 2024, hacía atrás

»**REDACCIÓN**

Xalapa.- La gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, informó que la prórroga de 15 días para realizar la verificación vehicular aplicará de manera equitativa para todos los ciudadanos además de una serie de estímulos fiscales relacionados con el pago de la tenencia, el control vehicular, recargos y actualizaciones.

En coordinación con la Secretaría de Finanzas y Planeación (Sefiplan), garantizan la disponibilidad de hologramas, facilitando así el cumplimiento de las obligaciones y fomentando el bienestar de los veracruzanos.

Entre los beneficios anunciados, destaca la exención del cien por ciento en el costo de la verificación vehicular para personas físicas o morales que no realizaron el pago correspondiente al primer periodo de 2024 o anteriores.

También, el Estado condonará el cien por ciento de los recargos y actualizaciones para quienes realicen el trámite del primer periodo fiscal de 2025 fuera del plazo establecido en el programa obligatorio. Ambos estímulos estarán vigentes hasta el 30 de junio de 2025.

Adicionalmente, la Gobernadora firmó un decreto mediante el cual se condonará el impuesto sobre tenencia o uso de vehículos durante todo su mandato; otorgará descuentos del 15% en el pago de derechos de control vehicular si se realiza en enero y del 8% a partir de febrero.

Para quienes tengan adeudos por recargos y actualizaciones, aplicará un estímulo fiscal del 99%, con el propósito de facilitar la regularización y promover el cumplimiento de sus obligaciones.

Finalmente, la gobernadora Rocío Nahle exhortó a los ciudadanos a aprovechar estas facilidades y a realizar sus trámites de manera oportuna, con el fin de evitar contratiempos y beneficiarse de los programas implementados.



issuu-downloader.com





Contará con un presupuesto anual de casi 72 millones de pesos

Anuncia Nahle Beca Concepción Quirós

»REDACCIÓN

Xalapa.- La administración de la gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García ha anunciado la implementación del programa estatal de becas Concepción Quirós Pérez, una iniciativa destinada a fortalecer la educación en los niveles preescolar y de Educación Tecnológica.

La inversión asciende a 71 millones 980 mil pesos y busca posicionar este apoyo como un pilar clave garantizando el acceso, así como la permanencia escolar de 9 mil 80 estudiantes beneficiados.

En el nivel preescolar, esta beca va dirigida a 4 mil 80 niñas y niños, quienes recibirán anualmente 6 mil pesos, distribuidos en cinco pagos bimestrales, significando un total de 24 millones 480 mil pesos, destinados a fomentar la formación temprana y a brindar un subsidio económico a las familias en esta etapa fundamental.

Por su parte, en el Sistema de Educación Tecnológica, beneficiará a 5 mil jóvenes de 21 Institutos, tres Universidades Tecnológicas y una Universidad Politécnica. Cada beneficiario recibirá 9 mil 500 pesos, también dividida en cinco pagos bimestrales, lo que implica un monto de 47 millones 500 mil pesos.

Este Programa estatal complementa a la Beca Universal Rita Cetina Gutiérrez, destinada a la educación básica, y las Becas para el Bienestar Benito Juárez, que abarcan diversos niveles.

La Gobernadora de Veracruz aseguró que su administración garantizará una entrega directa y transparente de los recursos, asegurando que lleguen a los beneficiarios sin intermediarios.

Próximamente, publicará en los canales oficiales del Gobierno del Estado los detalles sobre el proceso de registro, los requisitos y las fechas de dispersión.

La beca lleva el nombre de Concepción Quirós Pérez, destacada promotora de la educación femenina en el siglo XIX y fundadora de la Escuela Superior para Señoritas en Xalapa.

Nacida el 6 de agosto de 1844 en el puerto de Veracruz, Quirós Pérez dedicó su vida a impulsar la enseñanza metódica, razonada y práctica para las mujeres, acorde con las ideas pedagógicas de la época.

Su escuela tenía como objetivo preparar a las jóvenes para ingresar al campo laboral a través de actividades manuales y formación educativa que también las capacitara para el magisterio.



Impacta aumento salarial

Poder adquisitivo de los trabajadores alcanzó un incremento acumulado del 135%

REDACCIÓN
XALAPA

Con el inicio del año, entró en vigor el aumento del 12 por ciento al salario mínimo, llevando el ingreso diario de $248.93 a $278.80, beneficiando directamente a millones de familias veracruzanas y representa un avance significativo hacia la justicia social impulsada por el Gobierno de México.

En Veracruz, el impacto positivo de esta medida fortalece el poder adquisitivo de las y los trabajadores, alcanzando un incremento acumulado del 135 % en los últimos años.

De acuerdo con el secretario de Trabajo, Previsión Social y Productividad, Luis Arturo Santiago Martínez, el liderazgo de la presidenta Claudia Sheinbaum y la gobernadora Rocío Nahle García reafirman el compromiso con el bienestar ya que cada peso adicional en los bolsillos es un paso hacia una mejor calidad de vida para las familias.

También, resaltó que este aumento salarial impulsa el consumo local y el desarrollo económico de la entidad, construyendo una base sólida para el crecimiento sostenido y equitativo de la región.

Este logro es fruto de la colaboración entre sectores sociales y económicos, consolidando una política salarial orientada a reducir las brechas de desigualdad y dignificar el trabajo en México.

Entregarán apoyos a Más de 9 mil estudiantes

Alumnos de nuevo ingreso ya no tienen que pagar inscripción

»REDACCIÓN

Xalapa.- En un esfuerzo por garantizar el acceso a la educación y reducir la deserción escolar, la gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, anunció la implementación de un programa de becas que beneficiará a más de 9 mil 80 estudiantes de nivel superior y preescolar.

Los apoyos estarán dirigidos a 5 mil estudiantes de 21 Institutos Tecnológicos, tres Universidades Tecnológicas y una Politécnica, quienes recibirán becas de manera bimestral.

La Gobernadora también recordó que ya está vigente la eliminación del costo de inscripción para los alumnos de nuevo ingreso.

"Muchos no se registran porque no tienen recursos, y los Tecnológicos no se hicieron para hacer negocio; se hicieron para avanzar en la preparación de nuestros jóvenes", expuso.

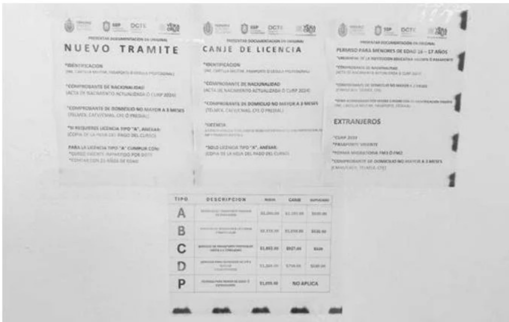
Además, otorgará becas a 4 mil 80 niñas y niños de preescolar en situación de vulnerabilidad, como parte del compromiso del Gobierno del Estado para fomentar el desarrollo desde los primeros años de vida y garantizar igualdad de oportunidades.

Estas acciones se suman al programa "Nunca es tarde para aprender", enfocado en erradicar el analfabetismo, reafirmando así el compromiso de la Ejecutiva con la educación y la inclusión como pilares fundamentales para transformar el futuro de las y los veracruzanos.



issuu-downloader.com







Poca afluencia en módulo de licencia

Aprovechan conductores para hacer el trámite y no perder tanto tiempo

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos.- Al iniciar el 2025 varias personas acudieron al módulo de licencias de Coatzacoalcos para aprovechar que no hay tanta gente tramitándola.

Los conductores que llegaron por una renovación del plástico exhortaron a quienes no han podido canjear o tramitar por primera vez su licencia a llevar sus documentos en regla para evitar dar vueltas.

"Está muy bien de hecho es excelente servicio. Le recomiendo a la gente que traigan sus papeles prácticamente en regla, que vengan temprano porque si hay un poquito de gente, más que nada", relató Raymundo Vergara quien canjeó su licencia tipo B.

Otros la están tramitando por primera vez luego de haber adquirido su vehículo ya sea un automóvil, camioneta o una motocicleta.

"Pues ya entregué los papeles y ahorita van a salir y nos van a comenzar a nosotros, nos va a costar como mil 300, pues yo me imagino que va a crecer, pero hay que sacarla antes de que suba más", declaró Emanuel Zamora quien ahora tiene su licencia tipo D para motociclistas.

Algunos esperaban que hubiera un incremento en el costo de la licencia, sin embargo, la actualización podría darse hasta febrero.

El costo sigue siendo de 2 mil 250 pesos en Tipo A y con canje de mil 191, mientras que el tipo B es de 2 mil 118 y el canje de mil 059 pesos, tipo C mil 853 pesos y el canje en 927 pesos, mientras que para las motos es de mil 324 pesos la nueva y el canje en 794.

Los requisitos son una identificación que puede ser el INE, cartilla militar, pasaporte o cédula profesional, así como el acta de nacimiento actualizada o la curp 2024, el comprobante de domicilio, en caso del tipo A se debe anexar la copia de la hoja del pago del curso, además de haber cumplido con el mismo y tener más de 21 años.

El horario de atención es de 8 de la mañana a 4 de la tarde en el caso del módulo ubicado en la calle Zamora del centro de Coatzacoalcos.



Recolectan juguetes para niños con VIH

Buscan llevar alegría a niños que atraviesan por momentos difíciles

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos.- La asociación civil Coatza Vihve logró recolectar un total de 272 juguetes que serán entregados a niños con VIH que reciben tratamiento en el Capasits de Coatzacoalcos.

La entrega se realizará el próximo 3 de enero, en el marco de la celebración del Día de Reyes, para llevar alegría y esperanza a los pequeños de entre 1 y 13 años que luchan contra este diagnóstico en la región sur de Veracruz.

Luis Alberto Ruiz, presidente de la asociación, expresó su más sincero agradecimiento a todas las personas que, con gran generosidad, participaron en la campaña de donación.

"Queremos agradecer profundamente a todos los que donaron, su apoyo es fundamental para hacer sonreír a estos niños en un momento tan especial. Cada juguete entregado será una muestra de que no están solos en su lucha", indicó.

La campaña, que recibió el apoyo de diversas personas y organizaciones de la comunidad porteña e incluso del alcalde de Cosoleacaque, Ponciano Vázquez Parissi, se realizó con el objetivo de llevar un poco de alegría a los pequeños que atraviesan por momentos difíciles debido al tratamiento médico que deben seguir.

Además, la iniciativa contó con la colaboración de los medios de comunicación locales, que difundieron el llamado a la solidaridad.

Los juguetes donados, que abarcan una amplia variedad de opciones para niños de diferentes edades, se entregarán directamente en el Capasits, donde los pequeños reciben atención médica y psicológica.

Desde Coatza Vihve reiteraron su agradecimiento a todos los porteños y ciudadanos del sur de Veracruz por su generosidad y compromiso.

COMIENZAN A LLEGAR A GIMNASIOS

Buscan cumplir con propósito de año nuevo

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos.- Solo 2 de cada 10 personas que acuden a los gimnasios en enero para cumplir con su propósito de año nuevo, mantienen el hábito durante los 12 meses.

En Coatzacoalcos los gimnasios comenzaron a recibir a quienes quieren bajar de peso, tener una mejor figura o por salud llevar una vida más sana.

El instructor Felipe Hernández Jiménez del Top Gym, informó que en su mayoría llegan jóvenes de secundaria y preparatoria,

"Es la época, el inicio de año siempre es así, la gente tiene como propósito ejercitarse ya sea por salud, por mejorar su aspecto físico, normalmente en enero es el mes en que más gente llega al gimnasio

La mayoría rompe su propósito a finales de mes o en el segundo mes. No crean hábitos, hay quienes nunca han hecho ejercicio y desafortunadamente no se adaptan", manifestó.

Precisó que muchos esperan ver resultados inmediatos o prefieren dejarlo cuando sienten el cuerpo adolorido o se les dificulta mantener una alimentación saludable.

Recomendó que se deben ir adaptando a los dolores de las primeras semanas, pero todo va en que se mentalicen para mejorar su salud o aspecto físico.

"La mayoría son chavos, jóvenes, tenemos más llegada de muchachos de la preparatoria, secundaria, adultos es muy limitado, mujeres de 30, 35 años", explicó.

Felipe Hernández reiteró que el gimnasio es una disciplina en la que vas a ver resultados al paso de los meses o los años.



issuu-downloader.com



OPINIÓN

ATENTADO EN NUEVA ORLEANS: PRIMEROS APUNTES

MAURICIO MESCHOULAM

El atentado terrorista del 1 de enero en Nueva Orleans es apenas uno de muchos que ocurren en el mundo todas las semanas. Lo que pasa es que un evento así no ocurría en EU en bastante tiempo y se da en paralelo con otro evento en Las Vegas que también está siendo investigado como terrorismo por las autoridades, aunque de ese último hay menos información al momento de este escrito.

Aun así, bastó una bandera de ISIS colocada en el vehículo del atacante para recordarnos acerca de las vulnerabilidades que existen respecto al terrorismo como categoría específica de violencia. Primero, por la relativa poca sofisticación en la comisión el atentado. Segundo, porque cuando existe una motivación política, ideológica o religiosa, los medios para cometerlo (lo mismo armas de fuego que explosivos caseros o un vehículo para atropellar personas) son secundarios. Tercero, porque cuando un ciudadano estadounidense, que sirvió durante años en el ejército del país, puede cometer un atentado, nos damos cuenta de que un tema como este no depende de ir a Siria, Irak o Afganistán y bombardear instalaciones lejanas. Tampoco depende de cerrar fronteras. Acá algunos apuntes al respecto:

El ataque de Nueva Orleans presenta características muy similares a los atentados cometidos en Europa durante la década pasada: Atropellamientos, uso de explosivos caseros y armas. Una bandera de ISIS (Estado Islámico) en el vehículo. Una serie de posts subidos a redes sociales para jurar lealtad a ISIS. Todo ello para imprimir un tinte ideológico y dar sentido al ataque.

Aun así, las cosas han cambiado mucho en estos años. Este tipo de atentados en Occidente disminuyó considerablemente en los últimos tiempos. La filial más fuerte de ISIS no es ya su centro operativo en Siria/Irak, sino su rama afgana (ISIS-K), la cual sí ha cometido ataques mucho más sofisticados fuera de su zona en los últimos meses y de la cual se ha venido temiendo que pueda atacar Occidente en cualquier momento.

Con todo, la región más afectada por terrorismo en los últimos años no es Medio Oriente ni Asia Central, sino el Sahel africano, en donde operan ramas de ISIS, pero sobre todo de Al Qaeda. Por otro lado, la caída de Assad en Siria abre las puertas a un resurgimiento de ISIS en ese país.

Sin embargo, nada de lo anterior parece haber tenido un impacto material en lo ocurrido en Nueva Orleans. El atacante no parece haber tenido lazos físicos u operativos con la central de ISIS o alguna de sus filiales. Esto se repitió notablemente durante la década previa. En su pico, el 70% de ataques terroristas en Occidente eran perpetrados por lobos solitarios.

A veces, dos o tres de ellos formaban mini-células. Otras veces, las menos, varios formaban alguna célula más amplia de 7 u 8 personas. Pero la característica más común es que esos ataques eran solo inspirados por ISIS, cometidos "en su nombre", pero no organizados, financiados u operados por esa agrupación. Hubo excepciones como los ataques de París en noviembre del 2015, o Bruselas en 2016. Pero en la gran mayoría, los atacantes operaban de manera solitaria o aislada.

Esto obedecía a la esencia de esa organización. Desde 2014, cuando funda el "Califato", ISIS emite órdenes precisas en sus publicaciones en línea. Éstas indicaban que todo musulmán tenía la obligación de ir físicamente a luchar por el califato a Siria o Irak. Pero que, si por algún "extraordinario motivo" no podían hacerlo, debían cometer ataques en donde fuera que estuvieran. Al hacerlo debían jurar lealtad al "Estado Islámico" mediante un texto, un video o un post.

Para tal efecto, ISIS publicaba manuales operativos e instrucciones precisas para armar explosivos o atacar de la forma que fuese posible, mediante un auto o camioneta para atropellar personas, o usando un cuchillo o machete, lo que fuera.

Esto, por supuesto, dificulta enormemente la labor de las agencias de inteligencia. Primero, porque la fase de planeación es mínima, si acaso, no hay contacto con tantas personas y se vuelve muy difícil prevenir un ataque así. Segundo, porque este tipo de atentados se cometen en zonas abiertas y públicas, lo que convierte a cualquier espacio de convivencia en un blanco "suave". Ya no se necesita atacar una embajada, oficina de gobierno o instalación militar. Basta un desfile, un concierto, una carrera o un evento cualquiera, para efectuar el ataque.



OPINIÓN

SALUD, DEPORTE, TECNOLOGÍA Y AÑO NUEVO

HUGO GONZÁLEZ

Ya en los territorios del Año Nuevo comienzan a surgir deseos, esperanzas y propósitos que van desde los monetarios hasta los amorosos, pasando por los espirituales y de salud. Para los que tenemos necesidad o vicio por el trabajo comenzamos a pensar que estaría bien bajar dos rayitas a la intensidad o al menos, fortalecer nuestro cuerpo y espíritu para seguir existiendo con felicidad.

Como cada año, 2025 resurge la idea de mejorar la salud, bajando de peso o haciendo más ejercicio. Según distintas fuentes periodísticas, las inscripciones a gimnasios en México crecen entre 65% y 70% en las primeras semanas del año, pero al primer trimestre el número de asistentes se reduce a casi la mitad.

Además de la falta de voluntad, tiempo y dinero, la ausencia de planes personalizados de ejercicios, la baja evaluación de la condición física de los usuarios y la ausencia de sistemas de acompañamiento y avance del rendimiento, son las principales causas de la deserción a los gimnasios.

No está mal pensar en mejorar tu estado de salud con la inscripción a un gimnasio, pero ¿Y si mejor le apuestas un poco más a la tecnología?

El uso de la tecnología en la mejora de la salud va más allá del empleo de wearables y apps para monitorear tu estado físico. No se trata solo de medir cuántas calorías quemas mientras corres tras el camión pues el uso de sistemas integrales híbridos está revolucionando el acondicionamiento físico y la rehabilitación médica. Aquí, el láser de alta intensidad, los neumotacógrafos y hasta las plataformas de fuerza están redefiniendo lo que significa ponerse en forma.

Ya sea para evitar lesiones, rehabilitarse de una caída en bicicleta, de un infarto o, simplemente para presumir un mejor tiempo en tus maratones, la medicina del deporte tiene un arsenal tecnológico listo para ti. Su misión es optimizar tus capacidades físicas y demostrar que el futuro del fitness está lleno de algoritmos.

Por ejemplo, la fisioterapia dejó de ser solo masajes con aceites mentolados de hueseros. Ahora, los especialistas utilizan herramientas como el láser de alta intensidad HILL, capaz de penetrar tejidos profundos para regenerarlos a nivel celular. Este aparato tiene una potencia de hasta 12W y una longitud de onda de hasta 1064 nm lo cual permite que penetre en tejidos profundos a diferencia del láser frío convencional. La luz coherente y monocromática del láser bioestimula la curación y regeneración de los tejidos.

Si tu interés está en el rendimiento, la Evaluación Morfofuncional es un imprescindible. Equipos como los Analizadores de gases BTL, Neumotacógrafos, electrocardiógrafos y las caminadoras de alto rendimiento permiten analizar el corazón, los pulmones y hasta las ganas de rendirte en pleno esfuerzo. Lo interesante es que no solo sirve para los atletas profesionales. En un mundo post-covid, estas evaluaciones también están ayudando a personas comunes a recuperar su capacidad respiratoria y volver a una vida activa.

El Performance y Coaching Deportivo también está evolucionando con programas individualizados que se apoyan en gadgets como los encoders lineales para optimizar la fuerza y la velocidad. Ya no se trata solo de sudar hasta la última gota, sino de entrenar con precisión quirúrgica.

Por supuesto, los obsesionados con mejorar su salto vertical o la fuerza de agarre también tienen aliados tecnológicos. Plataformas de contacto, cámaras infrarrojas y dinamómetros digitales no solo miden tus avances, sino que te dicen en qué estás fallando. Son el coach que no te grita, pero te juzga en silencio con datos duros.

Pero, sobre todo, para mejorar tu rendimiento es necesario evaluar tu composición corporal.



ALGO MÁS QUE PALABRAS

RENAZCA LA CERTEZA; FLOREZCA EL AMOR

VÍCTOR CORCOBA

Al inicio de un nuevo año, resulta esperanzador poder elevar la mirada, con el propósito de reorientarnos hacia un horizonte en calma, con pulsaciones líricas y pausas silenciosas. Necesitamos atravesar la puerta del alma para reconocernos y vernos, despojados de contiendas y restituidos de sueños.

Atrás queda un año de intentos y extensos conflictos, empedrado por un aluvión de crisis humanitarias y desplazamientos sin precedentes. Esto nos ha dejado sin respiración; y, lo que es peor, sin confianza en nosotros mismos, para poder salir de esta situación desesperada. La humanidad ha perdido la visión del esfuerzo y, cuando esta se pierde, lo verídico deja de cohabitarnos, tomando posiciones privilegiadas la apariencia y la falsedad, que sólo ofrecen vacío y vicios.

Tenemos que volver a retomar caminos perdidos, que nos lleven a reencontrarnos con la quietud de la composición y el verbo, salido de nuestro fuero interno, sin estar contaminado por toques mundanos. No olvidemos que todos estamos necesitados de cuidados y de asistencia. Esto nos exige reanimar nuestro fondo, tender puentes y tener compasión, para que vuelva a renacer el pulso de la genealogía como perspectiva y custodia de lo frágil, lo que requiere atención, escucha y ternura mutua. Tampoco estamos aquí para matarnos unos a otros, sino para darnos vida. No hay otra que aquella que brota del afecto, porque es la única que cura las heridas. Hemos de dignificarnos, pues, entre sí; y, además, desde la concepción hasta la muerte natural.

También hemos nacido para ser libres, no esclavos de nuestras propias torpezas, lo que debe impulsarnos a buscar la justicia liberadora de lo auténtico sobre la tierra. Asimismo, cada uno de nosotros, hemos de sentirnos llamados a ser la voz de los sin voz; me refiero a esas gentes sumidas en la opresión o explotadas por sus mismos análogos. Sin duda, hemos de regar los caminos de amor para que prospere el amar, sin esperar nada a cambio. Esta inhumanidad que nos circunda por todos los rincones del planeta debe cesar cuanto antes, cuestión que no se debe únicamente a la corrupción de algunos, sino que se ha consolidado y se sostiene en un complot deshumanizante extendido, hasta el extremo de cambiar nuestro ser activo por la pasividad, cuando todo nos afecta a todos.

Ha llegado el momento de rehacerse y de hacerse uno mismo con la certeza del deber cumplido, que es hacer de nuestra biografía, una entrega a los demás, que es como se cultivan nuestros andares con sus pulsos, actuando con corazón y reviviendo sin coraza alguna. Nada somos sin espíritu cooperante. Necesitamos hacer hogar, crear vínculos fraternos, eximir penas y comprometernos en sembrar alegría, para recrearnos en lo sistémico. Que sepamos que no coexistimos por sí mismos, precisamos sentirnos cercanos los humanos, con el alma del verso en los labios y no con los lenguajes de la maldad que nos trituran la mística amorosa. Estamos, por consiguiente, para servir; jamás para dominar y, mucho menos, para cortarle las líricas alas del aire a ningún ser.

Nuestras entretelas, cada cual, desde su misión, son pulsaciones armónicas que no pueden fragmentarse, porque destruirían la celeste estrofa. Vuelvan los órganos en guardia a latir, regresemos todos a cultivar el ánimo con el abrazo sincero, antes de que un algoritmo nos sustraiga la poesía que todos llevamos mar adentro, con el poder de don dinero, haciéndonos deudores de nuestra propia existencia, la que hemos recibido como don.

Hoy más que nunca, hace falta, un cambio cultural. No podemos continuar ignorando nuestros propios lazos naturales, ya que no sólo nos necesitamos, sino que también nos debemos los unos a los otros. Pensemos, una vez más, que el futuro es nuestro, de nadie más. Los errores del pasado ahí están como testimonio. Rectificar es de sabios; ¡hagámoslo, entonces!

issuu-downloader.com



Andrea venció el cáncer

Intérprete de "La Nena" tuvo la compañía necesaria para vivir sus quimioterapias

AGENCIAS
CDMX

La carismática intérprete de "La Nena" aceptó que tuvo una inspiración en esta batalla, la intérprete mexicana, quien en noviembre del 2023 hizo pública la noticia que le cambió la vida, reapareció en una entrevista en la que se sinceró acerca del cáncer y cómo esta enfermedad desató una serie de reacciones que ella no se esperaba, sobre todo gestos de amor.
Ahora, Andrea Torre puede considerarse toda una vencedora, pues luego de un tratamiento médico que incluyó la aplicación de 18 quimioterapias y una delicada cirugía, logró erradicar el cáncer de mama; sin embargo, como ella misma lo aceptó, nada hubiera sido lo mismo sin el apoyo de su familia.



En una entrevista, Andrea Torre se sinceró acerca del cáncer de mama, un diagnóstico que la puso a prueba tanto a ella como a toda su familia, y es que a decir de la actriz, tanto su esposo Pedro Ortiz de Pinedo como sus hijos participaron de una forma muy especial en su proceso de recuperación.
"Creo que este tipo de enfermedades las cura el amor, el amor y un abrazo"
"Pedro y yo tratamos de que siempre nos vean juntos, de que siempre nos vean amorosos, en las buenas y en las malas", aceptó la actriz ante los medios de comunicación.

Eugenio Derbez se incomoda

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Aunque Eugenio Derbez disfruta al máximo la temporada navideña y los días en familia, hay algo que le hace sacar su lado "Grinch". Recientemente el famoso expresó su rechazo hacia los mensajes típicos para desear un feliz año nuevo.
A través de redes sociales, y previo al inicio del 2025, comentó en un video: "Feliz Año. Inicia un nuevo año, termina otro. Yo les quiero desear de todo corazón que este 31 de diciembre no reciban ningún mensaje."
Derbez explicó que, en su opinión, muchas de estas felicitaciones carecen de autenticidad y parecen copypaste, mencionando ejemplos como los mensajes de bendiciones para la familia o deseos genéricos de felicidad. Aunque reconoció que algunos pueden ser sinceros, señaló que la mayoría son predecibles y acaban restando tiempo para convivir con los seres queridos.
"Ya nos la sabemos, y nos quitan mucho tiempo. Luego no conviven con la familia por estar respondiendo a cada uno de los que mandan eso," comentó.
Además, agradeció las buenas intenciones, pero señaló que pareciera que estos mensajes se envían por compromiso: "Mi deseo es que conecten con la familia, con quienes están presentes, y dejen de estar contestándole a cada uno."
En el video también participó Alessandra Rosaldo, su pareja, quien compartió sus propios deseos para los seguidores de Eugenio: "pásenla increíble y que el 2025 sea un año maravilloso para todos".





Justin Bieber acaba rumores

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

El cantante Justin Bieber no permitió que los rumores sobre su matrimonio con Hailey avanzaran, respondiendo rápidamente a las especulaciones de divorcio que los han perseguido desde 2024.
Para calmar las voces críticas, el cantante de "Baby" publicó una sensual foto de su esposa, en bikini rosa, abrigo de piel y botas de peluche, dejando claro que están más unidos que nunca. Junto a la fotografía, escribió: "Um. Voy a ir a cualquier lado contigo, bb. Feliz año nuevo... ¡Esa es una forma de calmar el ruido!".
Su esposa Hailey, por su parte, mostró su entusiasmo por el 2025 con una diadema que decía "Año Nuevo". Previamente, Hailey también se dirigió a quienes cuestionan su relación con un video en TikTok. En el clip, una voz en off reflexionaba: "No estás bien y está bien. Has tomado muchas decisiones. Las decisiones que tomaste te pusieron en situaciones que odias. No quieres estar en esas situaciones. Reconoces cada día cuando te despiertas: 'Joder, esta es la realidad que creé para mí'".
Las especulaciones sobre una reciente crisis matrimonial comenzaron cuando, en sus redes, aparecieron publicaciones que muchos interpretaron como indirectas entre ellos.

issuu-downloader.com

Fallece leyenda del América

AGENCIAS
CDMX

El futbolista se consagró con Las Águilas, el club de sus amores al que perteneció toda su vida. La dolorosa partida de Cristóbal Ortega dejó un hueco difícil de llenar para la Liga MX, organismo que expresó sus condolencias en redes sociales luego de que se confirmara la noticia que vistió de luto al América, el club donde el futbolista jugó desde su debut hasta su retiro en 1992 después de convertirse en el máximo goleador de la institución.

El importante legado de Cristóbal Ortega en el deporte salió a relucir en cuestión de minutos y, actualmente, todas las plataformas de redes sociales están llenas de imágenes y videos de las mejores jugadas de este mediocampista que logró conquistar a millones de apasionados a lo largo de décadas

Aunque todavía no se conocen de manera oficial las causas de muerte de Cristóbal Ortega, desde el pasado 21 de diciembre varios medios deportivos reportaron que el exfutbolista fue hospitalizado debido a una severa enfermedad que no fue especificada por sus familiares.

La situación de Cristóbal Ortega se agravó con el paso de los días ya que requería de un costoso tratamiento médico e, incluso, varias plataformas de redes sociales se unieron para apoyarlo; lamentablemente, este 2 de enero se confirmó que la leyenda del América murió a los 68 años acompañado de su familia y con una serie de logros tras de sí.

"El Club América lamenta profundamente el sensible fallecimiento de Cristóbal Ortega, leyenda absoluta de nuestra institución. Su legado y amor por el equipo quedarán grabados para siempre", escribió la cuenta oficial del equipo azulcrema en la esquela que pronto se viralizó.





Leo Dan cantó reggaetón

El compositor incursionó en dicho género, de la mano de Kevin Roldan

AGENCIAS
CDMX

Leo Dan falleció el 1 de enero de 2025 a los 82 años, después de una larga carrera en la música romántica, misma que inició en la década de 1960.

Se estima que durante su trayectoria musical Leo Dan escribió más de mil 500 canciones, las cuales se tocaron en diferentes géneros como balada, ballenato, pop, rock e incluso reggaetón.

Kevin Roldan fue el único reguetonero con el que Leo Dan hizo una colaboración, pues ambos grabaron un cover de: Te he prometido. En febrero de 2024, el clásico éxito del compositor se adaptó a una combinación de reggaetón y bachata.

Leo Dan y Kevin Roldan no solo grabaron el cover, sino que también aparecieron el video oficial, en el que incluso reconocían el talento y voz del cantante a sus 81 años. Aunque desde 2018 Leo Dan grabó diversos covers con artistas como Matisse, Kinky y Carlos Rivera, como parte de su álbum Celebrando una leyenda, no es casualidad que el reguetonero colombiano haya elegido grabar: Te he prometido.

Mediante un comentario en el video oficial, Kevin Roldan aseguró que el cover fue "el tema más especial" que ha trabajado en su carrera, debido a que era la canción que escuchaba junto con su padre en momentos especiales.

Georgina Rodríguez impone moda

Marca tendencia con su peinado con baby hairs

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La pareja del futbolista Cristiano Ronaldo no dejó a sus seguidores indiferentes al publicar imágenes de su celebración de fin de año, desde Dubái, donde mezcla sensualidad y elegancia con un vestido blanco y un lujoso bolso.

Georgina Rodríguez recibió el año 2025 con un espectacular beauty look, en el que destaca un peinado digno de admiración, con baby hairs, tan elegante como práctico.

Georgina Rodríguez, quien tiene una gran influencia en la moda, eligió lucir un peinado para el Año Nuevo, creado por su peluquero conocido como Serpiente, en el que resaltan sus baby hairs.

Al parecer no ha pasado de moda este estilo, es un detalle en el beauty look que expresa cuidado, elegancia y jovialidad. Se traduce como "pelos bebé", al tratarse de mechones de cabello corto que, por lo general, crecen en la línea del cabello, bordeando la frente. Si bien pueden peinarse con un estilo messy (despeinado), el efecto pulido es al que se inclinó esta vez.





issuu-downloader.com

Jardine le interesa al Botafogo

AGENCIAS
ESTO

La escuadra del Botafogo continúa en la búsqueda de un nuevo director técnico ante la salida del portugués Artur Jorge y esa lista de principales candidatos va en aumento donde las principales opciones son André Jardine y ahora aparece el nombre de Adenor Leonardo Bacchi mejor conocido como "Tite".

¿Qué logros tiene Jardine como entrenador?

El Fogao, que recién conquistó el Brasileirao y la Copa Libertadores de América, analiza de manera minuciosa al que será su próximo entrenador. Hace unos días se dio a conocer a André Jardine como el estratega que más gusta en el cuadro de Río de Janeiro.

Y no es para menos, el estilo dinámico que siempre trata de impregnar Jardine gusta en el Botafogo. El director técnico del América tiene los adeptos para regresar a su país tras su importante paso en el futbol mexicano con Atlético San Luis y sobre todo con las Águilas, donde conquistó un tricampeonato de Liga MX.



André Jardine puede regresar a Brasil en busca de una revancha ya que no le fue como hubiera querido al frente del Sao Paulo. El estratega de 45 años y que ganó el oro olímpico con Brasil en Tokio 2020 es más conocido en su país por trabajar con elementos juveniles por lo que sin duda tiene pendiente ese reto de alta envergadura. Además, es consciente que entrenar el Botafogo le abriría las puertas de dirigir al "Scratch du Oro" mayor.

Además de André Jardine, ¿qué otra opción tiene el Botafogo?

No obstante, el americanismo puede estar tranquilo por ahora una vez que surgió el nombre de "Tite" para también tomar las riendas del Botafogo.

La directiva del Glorioso estudia las posibilidades y ya conoce la situación contractual de André Jardine, quien tiene contrato vigente con el Club América hasta 2027 y además posee una cláusula de rescisión de alrededor de 10 millones de dólares, en el papel nada barata, pero asequible para una dirigencia encabezada por el magnate John Textor que gracias a su inversión salvo de la quiebra al club brasileño y hasta la llevó a la consagración continental.

Rotondi se escapa de aficionados

AGENCIAS
ESTO

A pesar de la creciente ola de rumores sobre la posible salida de Carlos Rotondi de Cruz Azul, fue que el jugador argentino se presentó a las instalaciones de La Noria para comenzar los preparativos del equipo de cara al Clausura 2025.



¿Por qué Carlos Rotondi rechazó a los aficionados?

Luego de que el argentino se convirtió en tendencia en el Apertura 2024 al ser de nueva cuenta el villano que condenó un nuevo fracaso para el Cruz Azul, fue que se especuló con una posible salida, siendo los Pumas su próximo destino, pues los felinos podrían sufrir la baja de César Huerta, quien partirá a Bélgica para cumplir el sueño europeo.

A dos semanas de que comience el Clausura 2025, fue que el cuadro cruzazulino se reportó a las inmediaciones de La Noria, donde varios aficionados estuvieron presentes. Sin embargo, con la llegada de algunos jugadores fue que Rotondi decidió permanecer distante con los fanáticos al negarles tanto autógrafos como fotografías a los espectadores que dejaron atrás sus errores para así tener un recuerdo de uno de los futbolistas que se ha convertido en un referente bajo el esquema del entrenador Martín Anselmi.

¿Cuáles son los números de Rotondi en Cruz Azul?

Rotondi se convirtió en el primer fichaje de La Máquina para el Apertura 2022, donde registra 98 partidos para así tener 18 goles y 10 asistencias. Aunque su paso por el equipo ha estado envuelto en polémica al convertirse en uno de los principales villanos del equipo luego de que en la Final Clausura 2024 causó un penalti sobre Israel Reyes, lo que desencadenó el triunfo del América para así alzarse con su título número 15 en su historia.

Además, en el Apertura 2024, luego de que La Máquina había impuesto récords, fue que en las Semifinales el argentino volvió a convertirse en tendencia, pues cometió una falta dentro del área sobre Erick Sánchez, jugador de las Águilas, lo que desencadenó una nueva eliminación para los Celestes.

Novak Djokovic rompe récord

AGENCIAS
ESTO

Con el objetivo de recuperar el trono del ranking mundial de la ATP y para dejar en claro que sigue vigente. Novak Djokovic volvió a exhibir un buen tenis en este inicio de año y ahora superó sin problema alguno a Gael Monfils por doble 6-3 para instalarse en los cuartos de final del torneo de Brisbane. De paso, amplió su marca de más victorias sobre un mismo jugador.

En el marco de su puesta a punto para el Abierto de Australia, "Nole" evitó cualquier contratiempo y se impuso de manera autoritaria a su víctima favorita.

Y es que el serbio mantuvo su invicto sobre el francés al conseguir su triunfo número 20 en igual número de partidos que ambos tenistas han protagonizado entre sí a lo largo de sus trayectorias.

Con el 20-0 en el "head-2head", Novak Djokovic es el jugador del circuito que más victorias ha logrado sobre un mismo rival. Algo que sin duda no gusta para nada a un siempre sonriente Gael Monfils.

La primera vez que midieron fuerzas sucedió en el US Open 2005. Y 20 años más tarde ambos tenistas mantienen una rivalidad vigente más allá de que la balanza está completamente desequilibrada a favor del serbio.

El séptimo mejor jugador del planeta de acuerdo con el listado de la ATP. Pero primera cabeza de serie en Brisbane dominó a placer a Monfils y al mismo tiempo demostró que su problema de rodilla al parecer ya está superado para encarar otro año al máximo nivel en busca de más glorias. Al menos frente al galo ya no jugó con rodillera.

Djokovic aprovechó los fallos de su rival y con el break point oportuno nunca dio oportunidad a su oponente para asestarle el doble 6-3 en un partido.

En el que invirtió una hora con 12 minutos para acceder así a la siguiente ronda y dar un paso más rumbo a su título 100 dentro de la ATP.



issuu-downloader.com



Omar Campos fue visto en la Noria

AGENCIAS
ESTO

A falta de que se haga oficial, fue que el mexicano Omar Campos fue visto en las instalaciones de La Noria para así estar cada vez más cerca de convertirse en el primer fichaje de Cruz Azul de cara al Clausura 2025.

A través de redes sociales fue que circuló un video donde se puede apreciar al jugador mexicano ingresar a las instalaciones de La Máquina para así reportarse bajo las órdenes del estratega Martín Anselmi, quien junto al resto del equipo comenzará con los entrenamientos luego de un periodo vacacional.

El seleccionado nacional de 22 años llega a La Máquina con un contrato por 4 años. Hasta el 31 de diciembre de 2028, luego de que el club cementero pagara poco más de 4 millones al LAFC.

Campos llegó al futbol mexicano luego de estar un tiempo en la MLS, donde jugó para el LAFC, equipo en el que vio acción en 38 encuentros y anotó un gol. Además de que La Máquina será su segunda experiencia en la Liga MX luego de haber hecho su debut con el Santos Laguna.

Omar Campos se reporta con Cruz Azul

El cuadro cruzazulino comenzará sus entrenamientos de cara al Clausura 2025. Ya que los pupilos de Martín Anselmi comenzarán su participación en la siguiente campaña el 11 de enero cuando se midan contra el Atlas, aunque por el momento no se ha definido el estadio donde se jugará luego de la salida de los celestes del estadio Ciudad de los Deportes.

Además de la llegada de Campos. La directiva de Cruz Azul se mantiene buscando la manera de poder sumar a Jesús Orozco Chiquete con el objetivo de sumarlo como el segundo refuerzo hacia el Clausura 2025.

FICHA DE OMAR CAMPOS

Nombre: Omar Antonio Campos Chagoya

Edad: 22 años

Fecha de nacimiento: 20 de julio de 2002

Clubes: Santos Laguna y LAFC

América Femenil tendrá dos casas

AGENCIAS
ESTO

Tal y como ocurrió la temporada anterior, y ante la remodelación del Estadio Azteca, América tendrá dos casas en la Liga MX Femenil.

¿En dónde jugará América sus partidos de local en el Clausura 2025?

Y es que, de manera oficial, y tras darse a conocer el calendario del Torneo Clausura 2025. Se informó que las águilas tendrán partidos de local tanto en las instalaciones del club en Coapa como en el Estadio de la Ciudad de los Deportes.

Serán nueve los partidos que a lo largo del semestre. El equipo de Ángel Villacampa juegue en calidad de local, de los cuales seis los recibirán en el Estadio de la Ciudad de los Deportes y tres en la cancha Centenario en Coapa.

Respecto al horario en el que América disputará sus partidos de local, es variado. Ya quebró partidos a las 15:45 horas, algunos a las 19:00 horas y otros pasadas las 20:00 horas.

¿Cómo le fue a América Femenil jugando en Coapa en el Apertura 2024?

En el torneo anterior América también disputó nueve partidos de local (de los cuales ganaron cinco partidos y empataron tres), de los cuales cinco se jugaron en las instalaciones del club en Coapa, y el resto en el Estadio de la Ciudad de los Deportes. Mientras que en la Liguilla. Donde llegaron hasta la Semifinal, las Águilas jugaron dos partidos en el inmueble de la Colonia Nochebuena, y no perdió ninguno.



Chávez Jr. vs. Rodríguez

AGENCIAS
ESTO

Luego de posponerse la pelea entre Omar Chávez y Misael Rodríguez, ya tiene nueva fecha y será el 25 de enero donde ambos pugilistas se verán las caras en la Arena Potosí, Julio César Chávez.

Tras darse a conocer el nuevo enfrentamiento, el gran campeón, Julio César Chávez, vistió el campamento de entrenamiento de su hijo previo a su pelea ante el Chino Rodríguez, donde le dio consejos para llevarse la victoria ante el medallista olímpico de Brasil 2016.



"Va a ser una pelea difícil, una pelea dura, pero creo que Omar se va a imponer, tal vez por nocaut. A Omar lo veo bien motivado, vamos a ganar la pelea, confesó el mejor boxeador mexicano en un video que fue compartido por Zanfer Boxing desde su cuenta de Instagram.

¿Cuándo se enfrentará Omar Chávez y Misael Rodríguez?

La segunda es la vencida, para Omar Chávez y Misael Chino Rodríguez, que se verán las caras este próximo sábado 25 de enero del 2025.

Omar Chávez llega con un récord de 50 peleas disputadas a nivel profesional, de las cuales ha ganado 41, ha perdido 8 y cuenta con un empate, y ha propinado 28 nocauts.

¿Cuáles son los números de Chávez y Rodríguez?

Mientras que el medallista de bronce en los pasados Juegos Olímpicos de Brasil 2016, registrar un total de 16 peleas a nivel profesional, y se encuentra invicto, de las cuales ha vencido a sus oponentes mediante la vía rápida en siete ocasiones y ante el Hijo de la Leyenda buscará mantener su legado de victorias.

En octubre del año pasado, la pelea se suspendió debido a que Omar Chávez no dio el peso previo al combate a lo que Misael Rodríguez y su equipo de trabajo decidió no subir al ring.

issuu-downloader.com



Derrama económica en Día de Reyes

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La tradición del Día de Reyes es una de las fechas más emblemáticas en México, y este año no será la excepción. Según la Confederación de Cámaras Nacionales de Comercio, Servicios y Turismo (Concanaco-Servytur), se estima que la derrama económica para este 6 de enero será de 24 mil 200 millones de pesos, un incremento del 10% respecto al año anterior.

Este crecimiento demuestra que las familias mexicanas mantienen viva esta tradición, adaptándose a nuevas tendencias de consumo que incluyen compras electrónicas y productos innovadores.

"Esta proyección refleja el dinamismo y la resiliencia del comercio en México, especialmente en una fecha tan emblemática como el Día de Reyes", señaló Octavio de la Torre, presidente de la Confederación. Los productos más demandados este año serán los juguetes, electrónicos, moda y cuidado personal, así como la tradicional rosca de Reyes.

Se estima que más de 2.8 millones de negocios familiares del sector comercio verán un impacto positivo, lo que beneficiará a millones de familias mexicanas. El análisis histórico realizado por la Confederación muestra un crecimiento sostenido en la derrama económica del Día de Reyes, pasando de 17 mil millones de pesos en 2022 a 24 mil 200 millones de pesos en 2025.

"El Día de Reyes no solo es una fecha de ilusión para los niños, sino también una oportunidad para que el comercio impulse su actividad, beneficiando a millones de familias mexicanas", concluyó Octavio de la Torre.

En resumen, el Día de Reyes 2025 será un impulso económico para México, con una derrama económica estimada de 24 mil 200 millones de pesos. Las familias mexicanas mantienen viva esta tradición, y el comercio se beneficiará de la venta de productos tradicionales e innovadores.

AICM suspendío operaciones

AGENCIAS
CDMX

El Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (AICM) informó que suspendió las operaciones aéreas de las 8:26 a las 9 de la mañana debido a la presencia de un banco de niebla.

También en el Aeropuerto Internacional Felipe Angeles (AIFA), los vuelos de salida y llegada resultaron afectados.

El AICM recomendó a los pasajeros que tengan un vuelo programado para hoy ponerse en contacto con las aerolíneas.

Al respecto, Aeroméxico señaló en su cuenta de X (antes Twitter) que debido a dicho fenómeno meteorológico las operaciones de llegada y salida están siendo afectadas. "Tu seguridad es nuestra prioridad; conoce aquí el estatus de tu vuelo: viaja.am/3SH6WnI".

Por su parte, Vivaaerobus también avisó a sus clientes que por motivos de seguridad debido a la presencia de niebla en la zona de la AICM y del Aeropuerto Internacional Felipe Angeles (AIFA) se suspendieron de manera temporal los despegues y aterrizajes.

Sin embargo, el aeropuerto capitalino agregó que a las 9 de la mañana se reanudaron las operaciones aéreas.



México aplaza impuesto a cruceros

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

En un esfuerzo por impulsar el turismo y fortalecer las economías locales, el gobierno de México decidió retrasar la aplicación de un impuesto a los pasajeros de cruceros en sus puertos.

De acuerdo con la agencia Bloomberg, la medida, que se aplicará durante los primeros seis meses del año, eximirá a los pasajeros de una tasa de llegada. Además, el gobierno anunció la exención de aranceles para varios productos, incluyendo el trigo, la harina de trigo, productos de acero y laminados, entre otros.



Esta medida busca contener la inflación, que en la primera quincena de diciembre se desaceleró al 4.44% en términos interanuales.

La decisión de retrasar el impuesto a los cruceros se espera que impulse el turismo en el país, mientras que la exención de aranceles para ciertos productos ayudará a reducir los costos de producción y a contener la inflación.

El gobierno de México ha estado trabajando para impulsar el crecimiento económico y mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos. Estas medidas son parte de ese esfuerzo y se espera que tengan un impacto positivo en la economía del país.

El gobierno de México anunció medidas para impulsar el turismo y contener la inflación, incluyendo la exención de un impuesto a los pasajeros de cruceros y la exención de aranceles para ciertos productos.

Las medidas se espera que tengan un impacto positivo en la economía del país.

issuu-downloader.com

¡El peso se dispara!

AGENCIAS
CDMX

La BMV inició el 2025 con ganancias, pese a que aún persiste la incertidumbre por las políticas del gobierno entrante de Donald Trump en Estados Unidos.

Por su parte, el peso mexicano se fortaleció un 1.15% frente al dólar, cotizando en 20.59, tras un complicado 2024 en el que perdió un 23%, lo que representó su mayor caída desde 2008.

De igual manera, el índice S&P/BMV IPC subió 0.51%, cerrando en 49,765 puntos, luego de tocar mínimos desde octubre de 2023. Al respecto, analistas advierten que la moneda podría enfrentar presión en las próximas semanas, a medida que se acerque la toma de protesta presidencial en el país vecino.

¿Cómo cierra Wall Street hoy 2 de enero 2025?

No fue un buen día para Wall Street, ya que durante la tarde de este jueves cerró con pérdida, tras una jornada llena de altibajos. Los inversores iniciaron el año enfrentando señales mixtas: por un lado, datos sólidos del mercado laboral y un dólar fortalecido, pero la caída en las acciones de Tesla generó preocupación.

Los tres principales índices bursátiles de Estados Unidos terminaron la sesión a la baja, revirtiendo las ganancias obtenidas previamente. Sin embargo, lograron mantenerse lejos de los niveles más bajos del día.

S&P 500 .SPX perdió 12,86 puntos y terminó en 5.868,77 unidades; Nasdaq Composite .IXIC perdió 29,78 puntos, o un 0,15%, y cerró en 19.281,01 puntos; Industrial Dow Jones .DJI cayó 145,09 puntos, o un 0,34%, a 42.399,13 unidades.

El precio del dólar en México en Banco Azteca cerró la jornada de hoy 2 de enero 2025 en $19.60 pesos la compra y en $20.86 pesos la venta en ventanilla bancaria.

Por su parte, el precio del dólar en Tijuana cerró la jornada en $20.82 pesos la venta.

El precio del Bitcoin al término de la jornada de este jueves 2 de enero 2025 se ubica en 97 mil 394 dólares por unidad, registrando un alza del 3.07% en comparación con su último cierre.

Al tipo de cambio de México, la criptomoneda abrió el día ubicándose en 2 millones 006 mil 243 pesos por unidad.

El precio del petróleo hoy 2 de enero 2025 registraron un alza de un 2%, luego de que los inversores regresaron para el primer día de negociación del nuevo año con una mirada optimista sobre la economía china y la demanda de combustible después de una promesa del presidente Xi Jinping de que promoverá el crecimiento.

Petróleo Brent - 76.08 dólares el barril; Petróleo West Texas Intermediate (WTI) - 73.13 dólares el barril.





Impacta pesca ilegal

AGENCIAS
YUCATÁN

El sector pesquero de Yucatán llega al 2025 frente a un panorama complicado debido a la creciente pesca furtiva y los bajos niveles de captura de pulpo y mero, especies claves para la economía de la zona costera.
De acuerdo con la Cámara Nacional de la Industria Pesquera y Acuícola, los puertos de Dzilam de Bravo y Celestún son focos rojos por la pesca ilegal, una práctica que amenaza la sostenibilidad de los recursos pesqueros.

Karim Saidén, integrante del Comité Comunitario de Vigilancia Pesquera de Dzilam de Bravo, señaló que la pesca furtiva de pepino de mar y pulpo en las costas de ese puerto ha generado inseguridad y conflictos sociales. También, señaló que pescadores furtivos emplean artes de pesca prohibidas y prácticas nocivas, como el empleo de cloro para extraer pulpos de sus cuevas.

Recalcó que esta práctica no solo mata a los pulpos, sino que destruye las cuevas donde desovan, y afecta de manera irreversible el ecosistema marino.
Indicó también que en el último trimestre del 2024 se decomisaron más de 300 kilos de pepino de mar, especie que está en veda permanente, "sin embargo, los responsables han sido liberados y continúan operando impunemente".

Por ello, en 2024 y ante la falta de respuesta por parte de las autoridades estatales y federales, los pescadores de Dzilam de Bravo decidieron organizarse hace un año para formar un grupo de vigilancia pesquera.
Este grupo ha trabajado en la identificación de puntos donde se "sancocha" el pulpo, es decir, donde se procesan de manera clandestina para denunciarlos.

Producción agrícola se redujo un 50 %

AGENCIAS
SONORA

El sector agrícola, aún con la reducción de un 50 por ciento debido a la sequía moderada y extrema que ha afectado al 95 por ciento del vasto territorio sonorense, reportó actividad económica que los mantiene a flote. Según datos del segundo trimestre de 2024, los trabajadores perciben un salario promedio de 7 mil pesos mensuales, situándose entre los más altos a nivel nacional en este sector.

Las condiciones laborales en los campos agrícolas de Sonora varían según la empresa y la región. Aunque el salario promedio en Sonora es relativamente alto en comparación con otras entidades, se han reportado violaciones de derechos laborales en algunos campos agrícolas, incluyendo condiciones de trabajo deficientes, transporte inadecuado y casos de trabajo infantil.

Los productores de trigo en Sonora han experimentado una disminución del 38 por ciento en sus ingresos, atribuido a la falta de apoyos para lograr precios de garantía adecuados.

Esta situación ha generado preocupación entre los agricultores, quienes demandan precios de garantía justos y oportunos para asegurar la rentabilidad de sus cultivos y evitar el abandono de tierras productivas.

Entre las empresas más importantes de Sonora, destaca Grupo Alta instalada en Hermosillo, se ha dedicado a la investigación y desarrollo en el sector agrícola, ofreciendo puestos como coordinador de investigación y desarrollo, gerente de operaciones y auxiliar de control interno.



issuu-downloader.com

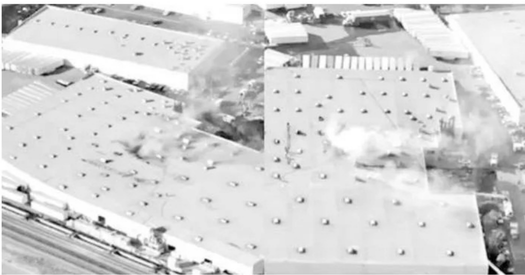


Avioneta se estrella contra un edificio

AGENCIAS
CALIFORNIA

Una avioneta se estrelló la tarde de este jueves 2 de enero contra un edificio en Fullerton, California. El accidente ocurrió alrededor de las 14:30 horas en la cuadra 2300 de Raymer Avenue, según las autoridades, donde los equipos de bomberos de Fullerton y el condado de Orange realizaron evacuaciones.

De acuerdo con The Associated Press, 11 personas resultaron heridas después de que el avión chocó contra el techo del edificio, que es de uso comercial, sin que hasta el momento exista más información disponible.



Los testigos reportaron haber escuchado una explosión ensordecedora en el momento del accidente. A su vez, se podía observar una densa columna de humo negro que ascendía desde un agujero visible en el techo de un edificio de almacenes, que forma parte de un distrito comercial con varias instalaciones.

Hasta el momento, los detalles sobre posibles lesiones o víctimas no han sido confirmados por las autoridades. Los servicios de emergencia acudieron al lugar de los hechos, evaluando la situación y brindando asistencia a los afectados.

"La gente está conmocionada por la situación (...) "Fue un gran estruendo", dijo uno de los testigos.

El Departamento de Policía de Fullerton compartió una actualización en la que señaló que son nueve las personas que han sido transportadas a hospitales cercanos y una víctima.

Investigan terrorismo en Nueva Orleans

AGENCIAS
ESTADOS UNIDOS

El FBI avanzó este jueves en la investigación del mortífero ataque de un veterano del Ejército estadunidense que, "inspirado" en el grupo Estado Islámico, embistió con una camioneta a la multitud que celebraba la llegada del Año Nuevo en Nueva Orleans.

El ataque dejó 15 muertos y más de 30 heridos. El sospechoso, identificado como Shamsud Din Jabbar, un estadunidense de 42 años residente en Texas, murió el miércoles en un intercambio de disparos con la policía.

Horas antes del ataque, Jabbar publicó videos en los que afirmaba actuar "inspirado" en el grupo Estado Islámico, indicó el miércoles el presidente Joe Biden.

Anne Kirkpatrick, superintendenta de policía, describió a Jabbar como un "terrorista" mientras el FBI dijo que "una bandera de EI fue hallada en el vehículo".

Sin dar mayores detalles, las autoridades dijeron que están en la búsqueda de cómplices. "Fue aterrador. Lloré amargamente", dijo a la Afp Ethan Ayersman, un turista de 20 años que desde la habitación en la que se alojaba oyó el estruendo y vio algunos cuerpos tendidos en la calle.

El ataque ocurrió en Bourbon Street, en el famoso Barrio Francés de Nueva Orleans, en el sur de Estados Unidos, a las 03:15 horas locales (09:15 GMT) del 1 de enero.

Este jueves, el Vaticano expresó su pesar. "El papa Francisco ha estado profundamente entristecido al enterarse que hubo personas que resultaron muertas y heridas en el ataque ocurrido en Nueva Orleans".







Venezuela busca opositor

AGENCIAS
VENEZUELA

Fuentes judiciales confirmaron que el cartel de búsqueda de Gonzales Urrutia será desplegado en aeropuertos y retenes policiales en todo el país.

Las autoridades de Venezuela ofrecen una recompensa de 100 mil dólares por información que lleve a la captura del exiliado opositor Edmundo González Urrutia, quien reclama el triunfo sobre el presidente Nicolás Maduro en las elecciones del pasado 28 de julio, según un aviso policial divulgado este jueves.

El 20 de diciembre, España le otorgó asilo político a González Urrutia, acusado por la Fiscalía venezolana de delitos como "conspiración" y "asociación para delinquir". El cartel publicado por el Cuerpo de Investigaciones Penales, Científicas y Criminalísticas (CICPC) está dirigido a "toda persona que conozca" del "paradero" del opositor.

Las autoridades electorales proclamaron a Maduro reelecto para un tercer mandato consecutivo de seis años (2025-2031), sin publicar hasta el momento detalles del escrutinio, mientras la oposición denuncia un fraude y reivindica la victoria de González Urrutia.

Protestas poselectorales dejaron 28 muertos y unos 200 heridos, además de 2 mil 400 detenidos. Tres de los arrestados murieron en prisión y cerca de 1.400 han sido puestos en libertad condicional.

issuu-downloader.com

NOTARIAS
A TU SERVICIO

NOTARIA 1
783 834 01 35
EMILIANO ZAPATA #12 CENTRO

NOTARIA 7
783 834 19 02
MORELOS # 59 CENTRO

NOTARIA 3
783 834 02 13
HERNANDEZ Y HERNANDEZ #45 CENTRO

NOTARIA 4
783 835 38 68
RAFAEL MORENO # 81 INFONAVIT TENECHACO

EL HERALDO DE TUXPAN
ANUNCIATE CON NOSOTROS
(783) 834 16 73 y (783) 835 58 43
diariotuxpublicidad@hotmail.com

MÁS TIEMPO PARA EL DEPORTE.

TE DA LA DETERMINACIÓN PARA ENFRENTAR LOS RETOS DEL DÍA CON MAYOR INTELIGENCIA EMOCIONAL Y ACELERAS TU METABOLISMO ENERGIZANDO TU CUERPO.

EL MITO DE LOS "NATIVOS DIGITALES"

EXISTE LA CREENCIA DE QUE LA GENTE QUE NACIÓ INMERSA EN LA TECNOLOGÍA ACTUAL ES MEJOR USÁNDOLA.

PERO UN ESTUDIO RECIENTE* INDICA QUE NO ES ASÍ:

AL PARECER, LA GENTE USA LA TECNOLOGÍA DE MANERAS MUY SIMILARES...

...SIN IMPORTAR SI ES GENERACIÓN X, Y, Z, MILLENNIAL, CENTENNIAL O EL ÚLTIMO MODELO.

EL MISMO ESTUDIO REVELA QUE LOS "NATIVOS DIGITALES" TAMPOCO SON MEJORES O PEORES PARA EL MULTITASKING.

EN REALIDAD, PODER HACER VARIAS COSAS A LA VEZ NO TIENE NADA QUE VER CON UN "CHIP"...

...NI CON UNA GENERACIÓN.

FORMAS DE QUE SE ACABE EL MUNDO

NOSOTROS MISMOS HACEMOS QUE EXPLOTE

NUESTRA VIDA ES EL SUEÑO DE UN NIÑO. ¡Y SE DESPIERTA!

ZOMBIES

LOS ROBOTS SE SUBLEVAN

ALIENS

VUELVEN LOS DINOSAURIOS (¡CON PISTOLAS!)

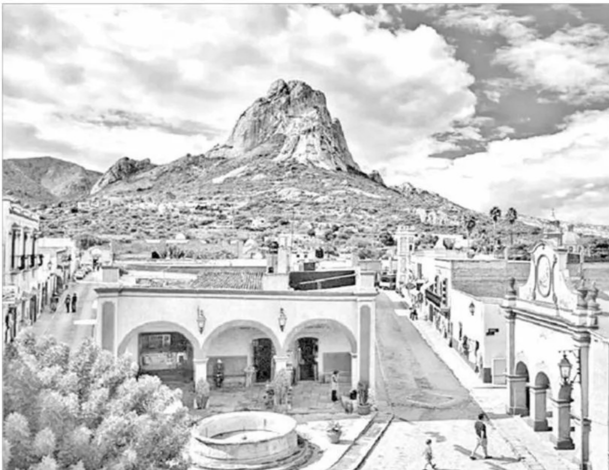
COMIENZA LA MAÑANA LA NOCHE ANTERIOR

ANTES DE DORMIR DEJA PREPARADO EL DÍA SIGUIENTE, ASÍ CUANDO TE LEVANTES, NO PIERDES TIEMPO

ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS

issuu-downloader.com





Pueblos Mágicos por conocer: 2025

Son ideales para poder visitar en este año nuevo por su tradición y arquitectura

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Los Pueblos Mágicos de México son lugares que tienen su encanto y no puedes dejar de visitar, son una joya turística y cultural que conservan la identidad nacional y son una oportunidad para disfrutar de la magia de nuestro país.

Estos pueblos son parte de un programa turístico del gobierno mexicano que reconoce a localidades que han conservado su historia, cultura, tradiciones y arquitectura, cada uno de ellos con una particularidad o diferenciación.



Valle de Bravo

La presa de Valle de Bravo es el atractivo más apreciado por muchos de los visitantes; en su embarcadero puedes rentar lanchas para pasear o pescar. También puedes practicar esquí acuático.

San Miguel de Allende

San Miguel de Allende es famoso por su historia, por su encanto, por su clima templado, su colorido, el lugar donde se encuentra ubicado y, sobre todo, porque se ha convertido en un destino de lo más interesante para los visitantes, no sólo por su arquitectura y singularidad, también por su oferta cultural.

Pátzcuaro

Destacado por su lago y tradiciones purépechas. Este pueblo mágico puede presumir más de 500 años de historia. Fundado por Don Vasco de Quiroga erigió la Basílica de Nuestra Señora de la Salud y fundó la primera universidad de México, el Colegio de San Nicolás.

Tequila

El lugar donde nació el tequila. Guarda celosamente algunas de sus más antiguas tradiciones, como la típica bendición de las nueve de la noche, cuando el cura del lugar bendice a los habitantes al tocar las campanas en tres ocasiones.

Metepec

Pasea entre casas con techos de teja, asómate a talleres de barro donde crean los árboles de la vida y tómate una foto en la fuente de la Tlanchana en este encantador Pueblo Mágico. En el centro, frente al Palacio Municipal, encontrarás un elegante quiosco y una gran fuente de aguas cristalinas

Zacatlán de las Manzanas

En su ingreso se percibe niebla y frío, como si alguien hubiera levantado la comunidad entera hasta las nubes. Por las tardes rápidamente las calles se llenan de niebla y no es posible verse ni la punta de la nariz. Una vez que clarea el día podrás ver un enorme y colorido reloj floral en el Centro Histórico, el cual marca el ritmo de vida de este pueblo de encanto.

Xico

Reconocido por su encanto de provincia, gracias a sus bellas casas coloniales, sus flores, sus árboles que dan frutos durante todo el año, sus verdes montañas y aromáticos cafetales. En Xico, cualquier motivo es suficiente para poner las ollas de mole al fuego. Tiene un clima templado generalmente húmedo, con una temperatura media de 19º. Está ubicado a las faldas del Cofre de Perote.

Bernal

Con gran variedad de colores y vida donde puedes pasar un fin de semana en familia gozando de la tranquilidad y buen clima que ofrece mientras disfrutan de la gastronomía y las artesanías locales. En este pueblo se encuentra uno de los atractivos turísticos más importantes de Querétaro, la Peña de Bernal. Se encuentra a 2,050 m de altura, su clima en general es semiseco, fresco y poca lluvia a lo largo del año. Ofrece una temperatura media en 18º C.









issuu-downloader.com



Brutal impacto

Oficial de Marina destrozó varios postes de alumbrado, pino navideño y las monumentales letras "Tuxpan", al impactar su unidad

REDACCIÓN
TUXPAN

Un Mini Cooper gris, modelo 2024, conducido por Mari Nelly, una joven oficial de la Marina de 25 años, se salió de control y destrozó varios postes, estructuras navideñas y jardineras antes de detenerse al borde del río Tuxpan.

El accidente ocurrió a las 00:08 horas del 02 de enero, en el bulevar Independencia, causando fuertes daños materiales, toda vez que el vehículo arrasó al menos con cuatro postes recién instalados, chocó contra las letras monumentales "Tuxpan" y terminó impactando un pino metálico decorativo colocado por las fiestas navideñas.

Afortunadamente, Mari Nelly resultó con lesiones leves, un milagro en una situación que fácilmente pudo haber terminado en fatalidad.

Sin embargo, el accidente no solo dejó un rastro de destrucción, sino también controversia. Personal de la Marina adscrito a la Policía Municipal al darse cuenta que se trataba de una Oficial de la Secretaría de Marina, trataron a toda costa de evitar a integrantes de la prensa tomar gráficas y videos.



Los destrozos incluyen postes de alumbrado, las monumentales letras "Tuxpan", un pino decorativo y una jardinera, bienes públicos que son orgullo y atractivo turístico del municipio. El impacto económico y simbólico de los daños ha generado indignación entre los tuxpeños, quienes exigen que la responsable asuma las consecuencias legales y materiales.

De manera afortunada ninguna persona se encontraba caminando por la zona en el momento del accidente, y tampoco había turistas tomándose la tradicional foto del recuerdo en las letras, de lo contrario tal vez habrían existido consecuencias qué lamentar.

La causante del incidente fue trasladada en una unidad de la Marina, y aunque llegó la ambulancia de la mima institución, no le prestaron ningún servicio en el lugar, ya que la fémina no presentaba lesiones visibles.

El accidente es un recordatorio de los peligros de la imprudencia al volante, y aunque se niega que la conductora estuviera bajo los efectos del alcohol, todo parece indicar que así era por la velocidad con la que conducía y su comportamiento al bajar de la unidad, que fue prácticamente pérdida total.

Provoca choque por imprudente

REDACCIÓN
MARTÍNEZ DE LA TORRE

Un automóvil marca Nissan, modelo Tiida, con razón social de la empresa de seguridad privada "Centauro Integral de México S. A. de C. V." cuyo conductor se impactó en la parte posterior de otra unidad al no guardar su distancia.

El accidente ocurrió a las 18:40 horas sobre la carretera federal número 129, en el tramo Martínez - San Rafael, frente a la colonia Saltillo, por dónde el automóvil de Seguridad Privada y con placas de circulación MZL-82-14 del estado de México, su conductor al no llevar la distancia apropiada se impactó en la parte posterior de otro automóvil Nissan.

Los daños que registró el automóvil afectado, siendo este un Nissan, modelo Versa, con placas de circulación YTN-356-B del estado, se le causaron daños en la fascia y cajuela, por lo que ambos conductores esperaron la presencia de una autoridad.

Fueron oficiales de la Guardia Nacional Dirección Carreteras quienes tomaron conocimiento de este accidente y ordenaron el traslado de las dos unidades al patio de sus oficinas, dónde se efectuará el peritaje correspondiente.



SE VENDE
LIMÓN PERSA
Arpilla $150
Costal 21 Kg
El Limoncito
Express
Cel. 232 159 4027

Toquetean a menor

AGENCIAS
TUXPAN

Un hombre considerado mentalmente afectado fue intervenido por vecinos del Infonavit Géminis, luego de que presuntamente "toqueteara" a una menor.

Los hechos se registraron a la tarde de este jueves sobre la calle 18 de marzo a la altura de la calle circuito géminis, tele fraccionamiento con el mismo nombre.

Fueron elementos de la Policía Municipal a bordo de la unidad 01 primer respondiente, quiénes realizaron el aseguramiento de un sujeto al que le suelen llamar "Pablo" y que se encuentra afectado mentalmente.

Vecinos de ese sector de la ciudad lo amarraron a un árbol y solicitaron el apoyo para asegurarlo, sin embargo, al ser considerado como desequilibrado mental, es considerado por las autoridades ministeriales como inimputable por lo que no fue consignado ante ninguna autoridad ministerial.



issuu-downloader.com



MATAN A MENOR

Adolescente de 13 años fue asesinado de un balazo en la cabeza, provocado con una escopeta

ENRIQUE BURGOS
SOTEAPAN

En Soteapan al sur de Veracruz un adolescente de 13 años fue asesinado de un balazo en la cabeza por parte de su primo.

El trágico hecho que se presentó este inicio del 2025 se presentó en circunstancias que se encuentran bajo investigación.

De acuerdo con la información recabada, Juan "N", de 15 años de edad, fue detenido por la policía municipal en una rápida intervención.

La víctima fue identificada como Artemio González González, de 13 años de edad, y ocurrió durante los festejos de año nuevo.

Testigos señalaron que los menores de edad ingerían alcohol cuando comenzaron a discutir, lo que derivó en el ataque con arma de fuego.

La víctima presentaba un balazo en la cabeza, provocado con una escopeta.

El padre del presunto agresor, también fue detenido, pues existe otra versión que apunta a que se trató de un accidente, al realizar disparos al aire.

La Fiscalía General del Estado (FGE) inició una carpeta de investigación para esclarecer los hechos.

Localizan osamenta

AGENCIAS
PAPANTLA

Autoridades policiacas fueron alertadas sobre el hallazgo de lo que parece ser una osamenta humana, al interior de un domicilio, ubicado en la calle Eduardo Méndez, en la zona centro de este municipio.

Los reportes señalan que encontraron restos óseos, lo que inmediatamente generó alarma, la policía municipal acudió al sitio, donde confirmaron la presencia de fragmentos de huesos en el patio de una vivienda, los cuales fueron asegurados y trasladados a las instalaciones del Servicio Médico Forense (SEMEFO) para su análisis.

Los restos podrían corresponder a una persona de sexo masculino, de 67 años de edad, presuntamente murió por causas naturales, aunque las autoridades aún no han podido las causas de su deceso, por lo que se llevará a cabo una investigación exhaustiva.

Además, se espera que los resultados de las pruebas forenses ayuden a esclarecer si se trata de un caso reciente o si los restos tienen varios años de antigüedad.

La Fiscalía General del Estado de Veracruz ya se encuentra involucrada en las investigaciones para determinar las circunstancias de este macabro hallazgo.

Este incidente ha generado preocupación en la población local, quienes esperan que las autoridades logren esclarecer los hechos y ofrecer respuestas sobre la identidad de la persona y el origen de los restos.





Asaltan a gasolinera

AGENCIAS
FORTÍN DE LAS FLORES



Sujetos fuertemente armados irrumpieron en una gasolinera del municipio de Fortín de las Flores, Veracruz, para asaltar a dos personas que se encontraban en una de las estaciones de servicio, pero antes de darse a la fuga, les dispararon causándoles graves lesiones, sobre todo a una de las víctimas.

Ante las detonaciones de arma de fuego, los despachadores y encargados del establecimiento de venta de combustible, buscaron donde refugiarse, al tiempo de reportaron la situación de riesgo al 911.

Los hechos ocurrieron la tarde de este jueves 2 de enero en la gasolinera ubicada a un costado de la carretera federal Fortín-Huatusco, a la altura de Puente Blanco. Los clientes llegaron alrededor de las 15:00 horas en un vehículo rojo, Seat Ibiza, con placas de circulación YLY402A, el cual se detuvo en la estación de servicio y cuando se disponían a checar quién los atendería, fueron sorprendidos por sus agresores.

Las detonaciones de arma de fuego generaron una fuerte movilización de patrullas, al tiempo de llegar también paramédicos de la Cruz Roja delegación Córdoba, quienes les brindaron los primeros auxilios a los afectados y luego los trasladaron a un hospital, uno de ellos se dijo que iba delicado.

Mientras que la zona fue resguardada por elementos policiacos y se montó un operativo especial para buscar a los presuntos delincuentes, hasta las seis de la tarde no se tenía ningún avance de la investigación. Los agresores, escaparon con rumbo hacia el municipio de Huatusco.

Elementos de la Policía Estatal resguardaron el lugar y un perito criminalista realizó sus diligencias necesarias. A su vez, agentes de la Policía Ministerial Acreditable realizarían la inspección correspondiente en el lugar del ataque, en busca de alguna línea de investigación que les permita esclarecer los hechos y dar con los responsables.

issuu-downloader.com

IMPIDEN SECUESTRO

Se trató de un engaño telefónico a una menor de 14 años de edad

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

Una niña de 14 años fue víctima de un engaño telefónico este jueves en Coatzacoalcos, la policía se movilizó al poniente de la ciudad debido a que trascendió que se trataba de un secuestro.

De acuerdo con los datos obtenidos, la menor salió durante la mañana de la privada Bugambilias en el fraccionamiento Santa Martha, al poniente de Coatzacoalcos pues sus padres la mandaron a la tienda. Sin embargo, al no regresar pronto, se solicitó la presencia de la policía al creer que algo le había sucedido.

A su vez, la menor recibió una llamada a su celular y bajo



amenazas la hicieron caminar hasta la siguiente colonia llamada Ciudad Olmeca. Luego de un operativo se dio con su ubicación, la joven fue hallada deambulando en la colonia y fue puesta a salvo y entregada a sus padres.

Autoridades investigan los hechos e invitaron a los padres de familia a acudir ante la Unidad Especializada en Combate al Secuestro (UECS) para hacer las diligencias correspondientes por la llamada que recibió la menor.







Lo machetean

REDACCIÓN
MARTÍNEZ DE LA TORRE

Un hombre de nombre José Daniel, de 29 años de edad, fue atendido por técnicos en urgencias médicas de Cruz Roja Mexicana luego de estar involucrado en una riña.

Los hechos ocurrieron en la colonia Alejandro Peña, donde un individuo sangraba tras un fuerte machetazo que recibió por un cobarde sujeto que lo atacó con un machete.

Luego de estar varios minutos sentado en la banqueta pidió apoyo a las autoridades y fue atendido por Cruz Roja, trasladado a un hospital para mayor valoración, de este hecho, tomó conocimiento policía preventiva municipal.

Luego de la agresión el atacante se dio a la fuga para no ser detenido.





Borrachos se accidentan

REDACCIÓN
MISANTLA

Jóvenes en estado de ebriedad terminaron en el Hospital Regional de Misantla IMSS-Bienestar, luego de chocar contra una pared.

Los jóvenes circulaban en la madrugada de este 1 de enero a exceso de velocidad y en estado inconveniente, por lo que, el conductor de la motoneta perdió el control y termino impactando se contra una pared de una vivienda, esto sobre la calle Obregón, en pleno centro de la ciudad.

Vecinos al escuchar el impacto salieron a percatarse, vieron tirado a los jóvenes, por lo que, solicitaron el apoyo de los servicios de emergencia para que recibieran la atención médica.

Al lugar, arribaron paramédicos del Escuadrón Nacional de Rescate para atender a los lesionados, los cuales, fueron trasladados al Hospital Regional de Misantla.

Choca motociclista

REDACCIÓN
MARTÍNEZ DE LA TORRE

La tarde de este jueves, sobre la carretera federal número 129, en el tramo Martínez - San Rafael, frente a la colonia Los Pinos, un motociclista, se impactó en el costado de un Volkswagen cuyo conductor manejaba de forma imprudente provocando el accidente.

El accidente ocurrió a las 18:40 horas, en dicho tramo federal, cuando un motociclista circulaba de Martínez a San Rafael, aparentemente se le atravesó un Volkswagen, modelo Vento, color blanco, con placas de circulación YTL-652-A del estado, cuyo conductor originó la colisión al córtale el paso al conductor de la moto.

El motociclista resultó con golpes y su motocicleta quedó dañada de la parte de enfrente. El Volkswagen resultó con daños en el costado derecho de la parte frontal, su conductor movió la unidad hacia dentro de la colonia Los Pinos.

Al lugar del accidente acudieron paramédicos de Ambulancias Bonilla quiénes le brindaron la atención prehospitalaria a la víctima, quién solo presentó algunos golpes leves y no fue necesario su traslado al hospital.

Elementos de la Policía Preventiva Municipal y de la Secretaría de Seguridad Pública tomaron conocimiento del percance, así como oficiales de la Guardia Nacional Dirección Carreteras.



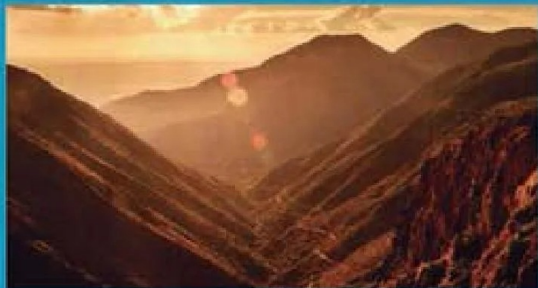
issuu-downloader.com

Para pasar momentos especiales con mamá y descubrir nuevos lugares, te presentamos destinos en México para crear hermosas memorias



ISLA DE JANITZIO, MICHOACÁN

Comenzamos por el estado de Michoacán, donde se encuentra el Pueblo Mágico de Pátzcuaro. Este pequeño pueblo colonial es conocido por su impresionante lago, que está rodeado de montañas y bosques. En el centro del lago se encuentra la Isla de Janitzio, donde puedes subir a la cima del cerro para disfrutar de vistas panorámicas increíbles y atardeceres de ensueño. Además, el pueblo es famoso por sus festividades de Día de Muertos, con un impresionante espectáculo de velas en el lago.



REAL DE CATORCE, SAN LUIS POTOSÍ

Otro lugar que seguramente sorprenderá a tu mamá es el Pueblo Mágico de Real de Catorce, en el estado de San Luis Potosí. Esta antigua ciudad minera está ubicada en la cima de una montaña, y es famosa por sus hermosas vistas panorámicas y por sus antiguas minas de plata. Además, la ciudad está rodeada por el impresionante Desierto de Wirikuta, que es sagrado para los huicholes, cuenta con una gran cantidad de sitios sagrados para visitar.

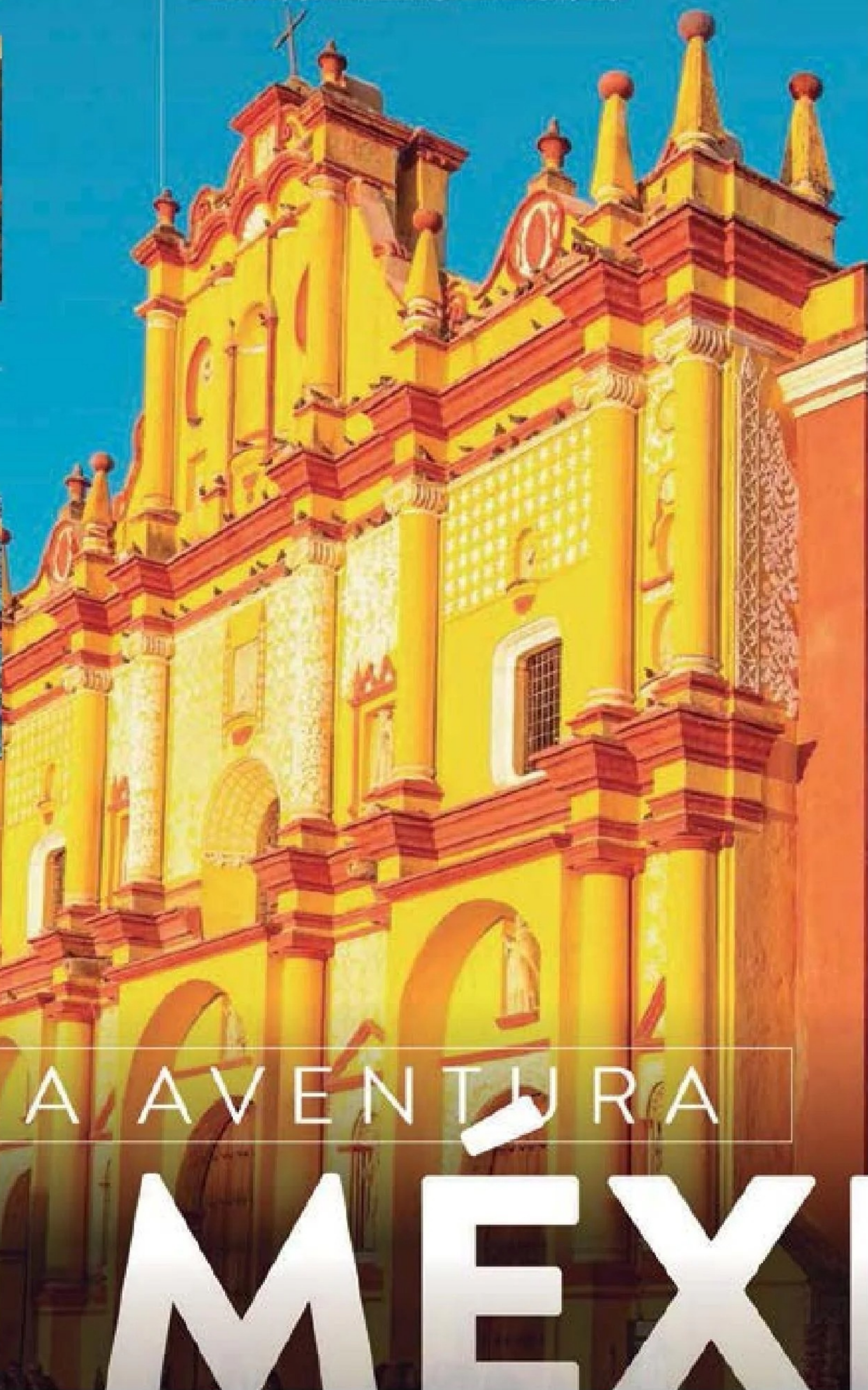


GUANAJUATO, GUANAJUATO

Si te gusta la aventura y la adrenalina, entonces no puedes perderte la ciudad de Guanajuato. Esta ciudad colonial es famosa por sus laberínticas calles subterráneas, que alguna vez fueron utilizadas para transportar plata desde las minas. Además, Guanajuato cuenta con una gran oferta gastronómica, un sinfín de museos, teatros y galerías de arte, así como con impresionantes sitios arqueológicos.

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS

Otro destino turístico poco explorado que no puedes perderte es la ciudad de San Cristóbal de las Casas, en el estado de Chiapas. Esta ciudad colonial es famosa por sus calles empedradas y sus coloridas casas, así como por su ambiente bohemio y artístico. Además, la ciudad se encuentra en el corazón de la región de los Altos de Chiapas, donde se pueden encontrar impresionantes cascadas y lagunas cristalinas, así como impresionantes sitios arqueológicos mayas.



NUESTRA AVENTURA EN MÉXI

issuu-downloader.com

Redacción

Cortesía

Viajar con mamá puede ser una experiencia maravillosa, pero también puede presentar algunos desafíos únicos. Aquí hay algunos consejos para ayudar a que tu viaje por México con mamá sea de lo más agradable.

Planifica con anticipación. Asegúrate de tener todos los detalles de tu viaje organizados con anticipación, como el itinerario, las reservas de alojamiento, las actividades que quieres hacer, esto para reducir el estrés y evitar conflictos.

Haz pausas regulares. Si bien es importante aprovechar al máximo tu tiempo, también es importante recordar que mamá puede necesitar hacer pausas para descansar y recargar energía. Asegúrate de planificar tiempo para tomar un respiro.

Comunícate claramente. Asegúrate de que estén de acuerdo en cuanto a los planes y las expectativas antes de partir. Si mamá tiene necesidades especiales, asegúrate de hacer los arreglos necesarios.

Así que si quieres pasar un tiempo especial con tu mamá y descubrir nuevos lugares, aquí te presentamos algunos destinos turísticos por toda la República Mexicana que no debes perderte. ☐

TOMA EN CUENTA



EL MEJOR REGALO SIEMPRE ES LA CONVIVENCIA. PLANEA GRANDES EXPERIENCIAS.

OTROS DESTINOS MÁS CONCURRIDOS...



HISTORIA, CULTURA Y GASTRONOMÍA EN OAXACA

EL DESTINO IDEAL PARA CONVIVIR CON MAMÁ

Si están buscando un destino lleno de historia y cultura, Oaxaca es una excelente opción. Esta ciudad es famosa por su arquitectura colonial, sus deliciosos platillos típicos y sus tradiciones ancestrales. Pueden visitar la iglesia de Santo Domingo, el museo de las culturas de Oaxaca, el mercado de artesanías y el impresionante Monte Albán, sitio arqueológico que data del año 500 a.C.



UN RECORRIDO PARA CONECTAR EN LA RIVIERA MAYA

RELAJO EN MEDIO DEL CARIBE MEXICANO

Si lo que quieren es relajarse en la playa, la Riviera Maya es la opción ideal. Este tramo de costa caribeña, que se extiende desde Cancún hasta Tulum, tiene algunas de las playas más hermosas del mundo. Además de disfrutar del sol y la arena, pueden hacer excursiones a las ruinas mayas de Tulum y Chichén Itzá, practicar snorkel o seleccionar algún paquete para un día de spa en medio de un cenote.



AIRE FRESCO, GLAMOUR Y TRANQUILIDAD EN SAN MIGUEL

UN DESTINO SOÑADO PARA IR CON MAMÁ

Si prefieren la montaña y el aire fresco, San Miguel de Allende es una excelente opción. Esta ciudad colonial es conocida por sus calles empedradas, sus edificios coloridos y su ambiente bohemio. Pueden visitar la parroquia de San Miguel Arcángel, la biblioteca pública, el mercado de artesanías y el jardín botánico. Además, pueden practicar senderismo y pasear en globo aerostático.



ESCAPADA DE AVENTURA Y LUJO: LOS CABOS

CONECTA CON LA NATURALEZA

Por último, si lo que buscas es un destino de lujo, Los Cabos es la opción perfecta. Este destino es famoso por sus resorts de alta calidad, sus campos de golf de clase mundial y sus aguas cristalinas. Puedes disfrutar de la playa, hacer excursiones en barco para ver ballenas, delfines, el famoso arco y, por supuesto, degustar la deliciosa gastronomía de Baja.

ICO

issuu-downloader.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

SÍGUENOS EN:

LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO

WWW.ELHERALDODEVERACRUZ.COM.MX

Hay muchas cosas que le podemos regalar a mamá (y, claro, ¡se merece todas!)... Sin embargo, nosotros creemos que los viajes siguen siendo el mejor obsequio

REDACCIÓN

CORTESÍA

Los viajes con mamá logran muchos de los objetivos característicos de los mejores regalos: así como admiten meses de anticipación y planeación, también pueden ser convenientemente espontáneos; claro, difícilmente serán la opción más económica, pero sí se pueden adaptar a diferentes presupuestos, y, por si fuera poco, son increíblemente personalizables a los intereses de cada viajera. Pero, ¿lo más importante? Detrás de los paisajes deslumbrantes, las lujosas cenas, las aventuras en la naturaleza y los retiros diseñados para recargar energías, se esconde un mundo de recuerdos que sobreviven mucho tiempo después de nuestro regreso a casa.

Para muchos, fue nuestra primera compañera de viaje. Desde las vacaciones familiares de la infancia, las madres han estado allí en cada paso del camino. Y a medida que envejecemos, viajar con nuestras madres puede adquirir un significado completamente nuevo. Ya sea un viaje por carretera a través del país o un fin de semana en un Pueblo Mágico, puede ser una oportunidad para conectar a un nivel más profundo y descubrir cosas nuevas juntos.

Lejos de las rutinas, un viaje pone al descubierto nuevos aspectos de nuestras personalidades. Puede ser que mamá sea más aventurera de lo que pensabas o quizás esconda un talento oculto para la fotografía... o simplemente le encanta bailar bajo las estrellas. Al salir de sus zonas de confort y explorar nuevos lugares, también pueden descubrir nuevas facetas de su personalidad.

TOMA EN CUENTA

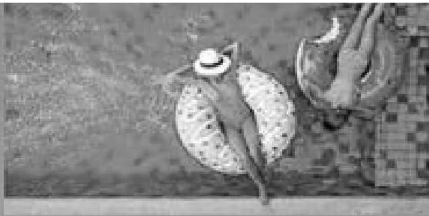
A LA HORA DE PLANEAR EL VIAJE CONSIDERA UN ESPACIO EN LA AGENDA PARA QUE MAMÁ HAGA SUS PLANES.

MUCHOS HOTELES, DE TODAS LAS CATEGORÍAS, OFRECEN PROMOCIONES DEL DÍA DE LAS MADRES.

UN PLANETA DE MEMO

issuu-downloader.com







RECONECTAR CON LA NATURALEZA

Pasar tiempo en la naturaleza puede ser una forma de renovar tu relación con tu mamá. Pueden visitar uno de los muchos parques nacionales de Norteamérica, ya sean algunos de los colosales espacios naturales de México –de los grandes volcanes a las fabulosas playas– o los Parques Nacionales de Estados Unidos, como Yosemite o Zion, donde pueden caminar y acampar en paisajes milenarios.

CAMBIO DE DIRECCIÓN

El Día de las Madres es el pretexto perfecto para reservar esa estadía en el lujoso hotel que quieres conocer. ¿Un fin de semana en un Pueblo Mágico? ¿O, qué tal una semana en un todo-incluido frente al mar? Incluso un par de noches en un hotel en tu misma ciudad pueden ser la manera perfecta de pasar un tiempo juntos y dejarse consentir por un equipo de expertos dedicados a su relajación.

COMPARTIR EL CAMINO

Si se trata de conectar con tu madre con largos lapsos de tiempo dedicados a platicar mientras el paisaje se transforma a cada kilómetro de viaje, nada supera a un road trip de varios días que conecte diferentes destinos que les permitan sintetizar años de aventura en una misma escapada divertida. Además, los viajes en carretera les permitirán improvisar y adaptar el viaje a su antojo.



RENOVAR EL ARMARIO

Si al regalo de viaje quieres agregarle algunos otros presentes, una excursión a uno de los legendarios centros comerciales de ciudades como Los Ángeles, Las Vegas y Miami, o un recorrido por las tiendas de artesanías y galerías de arte de destinos como Oaxaca y San Cristóbal de las Casas, ofrecen todo lo necesario para un viaje de compras que cumpla todos los antojos de mamá.

NUEVOS HORIZONTES

Un crucero lo tiene todo: mientras que ofrece la oportunidad de explorar nuevos destinos, también es ideal para relajarse en un entorno lujoso y permiten disfrutar de un tiempo de calidad juntos. De itinerarios en Europa a aventuras en algunas de las rutas más remotas del planeta, como la Antártida y el Pasaje Interior de Alaska, los viajes en crucero presumen algo para cada familia.



HABILIDADES DE FAMILIA

Aprender algo nuevo juntos también puede ser algo divertido que les ofrezca la oportunidad de vincularse a través de un interés compartido y la voluntad de superar desafíos en equipo. Un curso de buceo en el Caribe mexicano, una clase de cocina en la Toscana o aprender a surfear en Hawái pueden ser experiencias que fortalezcan los vínculos familiares, convirtiéndose en memorias en común.



OPORTUNIDAD PARA RENACER

Para la mamá que necesita descansar y recargar energía, un retiro de bienestar puede ser una excelente manera de concentrarse en su salud, tanto física como mental y espiritual. De un resort en Nayarit o una temporada en las montañas de Chiapas, a un retiro de yoga en las playas de Bali, mamá también puede aprovechar las vacaciones para reconectar consigo misma y el mundo alrededor.

RIAS

issuu-downloader.com

ADICCIÓN SALUDABLE

• REPOSTERÍA. Este delicioso postre es ideal para sorprender este fin de semana.

UN CLÁSICO INGLÉS

LOS POSTRES SIEMPRE SERÁN LA ALEGRÍA DE TODO BUEN MENÚ, POR ELLO, AQUÍ TE COMPARTIMOS LA RECETA DE UN CRUMBLE DE MANZANA, ESPECIALIDAD DE ORIGEN INGLÉS

POR DANIELA TORRES - CHEF
GASTROLAB @ELHERALDODEMEXICO.COM

RELLENO:
- 2 manzanas.
- 1 cucharadita de canela.
- 1/4 de taza de nueces picadas.
- 1/4 de taza de arándanos.
- 1 cucharada de miel de abeja.
- 2 cucharadas de agua.

CRUMBLE:
- 1/3 de taza de miel de abeja.
- 3/4 de taza de harina de avena.
- 1/2 taza de hojuelas de avena.
- 2 cucharadas de aceite de coco derretido.
- Canela molida, cantidad suficiente.
- 1 pizca de sal.

PROCEDIMIENTO

RELLENO:
• Cortar las manzanas en cubos pequeños. • Colocarlas en una olla y agregar canela, nueces, arándanos, miel de abeja y agua. • Cocinar a fuego medio por 10 minutos.

CRUMBLE:
• Mezclar miel de abeja, harina de avena, hojuelas de avena, aceite de coco, canela y una pizca de sal. • Integrar. • Pasar las manzanas a un recipiente y por encima colocar el crumble de manera uniforme. • Hornear por 15 minutos a 180 °C o hasta que se dore. • Sacar del horno, porcionar y servir. • ¡Disfrutar!



ESCANEA Y VE EL VIDEO DE ESTA RECETA.



INICIATIVA Y TALENTO

MARTÍN LOYOLA, UNO DE LOS JEFES DE COCINA DE ZERU MIAMI, POSEE UN TALENTO NATURAL QUE IMPRIME EN CADA UNA DE SUS CREACIONES

POR MARICHUY GARDUÑO
GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

Grupo Zeru se ha convertido en semillero de talento gastronómico de primer nivel, pues entre sus filas tiene a chefs con una amplia experiencia en el ramo, como Martín Loyola, uno de los jefes de cocina, quien lleva la pasión por la gastronomía cada instante de su vida.

Martín desde que inició sus andanzas en el fascinante mundo de la cocina ha demostrado su talento y conocimientos, gracias a ello ha logrado destacar en cada uno de los sitios donde ha laborado.

Al terminar sus estudios de cocina, Martín inició sus prácticas en Emilio, un restaurante ubicado en Polanco, CDMX, en donde por su excelente desempeño y buen manejo de técnicas lo contrataron de inmediato.

"Después, me ofrecieron la apertura de Nera, un lugar al sur de la Ciudad de México. En ese sitio también fui jefe de cocina", relató el chef Loyola.

La estabilidad laboral de Martín ha demostrado que se trata de un joven cocinero que tiene muy bien planteadas sus metas; además del empeño que imprime día a día en su profesión.

"Después de varios años el chef Israel me contactó y me ofreció trabajar en Zeru Miami, donde estoy muy contento y entusiasmado", declaró Martín.

El chef añadió que el equipo que se ha formado en Zeru Miami ha dado como resultado, que este sitio sea el lugar favorito de las personas que les encanta comer bien.

"La respuesta de la gente ha sido muy buena, los platillos que integran la carta son de excelente calidad y nosotros estamos muy entusiasmados por posicionar a Zeru Miami entre los mejores de todo Estados Unidos", apuntó el chef.

PASIÓN POR LA COCINA

El chef Martín Loyola compartió a Gastrolab que él sabía que se quería dedicar a la cocina de manera profesional desde que era niño, porque su familia siempre ha estado ligada a la industria.

"Mis abuelitos tenían una cafetería y luego tuvieron un pequeño restaurante en la Colonia Roma. Yo veía cómo atendían a la gente y llevaban el negocio. En ese tiempo me imaginaba en esta profesión, porque realmente me gustaba y ahora estoy muy satisfecho por mi decisión de dedicarme a la cocina de manera profesional", puntualizó el chef, quien es uno de los rostros más destacados de la cocina de Zeru Miami. ©

SU META

• Posicionar al restaurante del que es jefe de cocina, Zeru Miami, entre los mejores de Estados Unidos es su meta.

CALIDAD

• Zeru Miami se ha ido convirtiendo en el lugar favorito de los foodies más exigentes de Florida.

• MENÚ. Conformado por platillos vasco-españoles.

issuu-downloader.com

¡TOMA NOTA!

PUNTOS CLAVE PARA TENER MUY EN CUENTA:

1
• La variedad basmati es la más completa y recomendada para incluir en la alimentación.

2
• El arroz tiene un valor sagrado en los rituales religiosos de algunas culturas ancestrales.

3
• Los monjes tibetanos consideran al arroz como un elemento puro de la naturaleza.

65% DE LA PRODUCCIÓN PROVIENE DE CHINA.

40 MIL VARIEDADES DE ARROZ EXISTEN EN EL MUNDO.

PAÍSES CON MÁS CONSUMO DE ARROZ
- China.
- Japón.
- Tailandia.
- Corea.
- Vietnam.
- India.
- Singapur.
- Taiwán.

CHEF ÉRIKA CHULINI

@CHEFERIKACHULINI

FOTO: ESPECIAL

Arroz sagrado ~ de ~ Asia

ESTE CEREAL CUENTA CON LOS REGISTROS DE CONSUMO MÁS ANTIGUOS DE LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD, CON 10 MIL AÑOS

Hoy en día prácticamente en todos los continentes, el arroz cuenta con la producción de alguna de sus más de 40 mil variedades llevando a nuestras mesas este cereal blanco, integral, salvaje, de grano corto, medio y largo, arroces con poca concentración de almidón o altamente glutinosos que permiten la elaboración de platillos con resultados muy diferentes en sabor y consistencia.

Dentro de la enorme variedad existente, hay un tipo de arroz que es considerado por los científicos y especialistas de la salud como el más completo y recomendado para incluir en una alimentación que busque cubrir todos los macronutrientes necesarios para el correcto desempeño del organismo humano; este es el arroz basmati.

El arroz basmati, de grano hasta tres veces más largo y delgado que el resto y cuyas notas aromáticas a nuez y florales, destacan al cocinarse, es el más consumido en el continente asiático; el 65% de la producción mundial proviene de India, de la zona de la cordillera del Himalaya en donde las características geográficas y del subsuelo ofrecen las mejores condiciones desde la siembra hasta la cosecha.

Este grano cuenta con DO (denominación de origen) teniendo como sedes principales a las ciudades de Delhi, Punjab, Himachal y Pradesh. El segundo país que compite en cantidad de toneladas cosechadas al año es Pakistán y entre estos dos tienen registradas más de 26 especies que incluyen los blancos e integrales, con calidades de estándar a premium determinadas entre otras cosas por el tiempo de secado, el cual en ocasiones contempla años para asegurar la fuerza en su sabor e intensidad en el aroma al cocinarse.

CULTURAS ANCESTRALES

La importancia del arroz dentro de la cultura oriental no sólo se limita al alto consumo per cápita dentro de países como China, Japón, Tailandia, Corea, Vietnam, India, Singapur y Taiwán, que concentran 90% de la demanda, sino también por su valor "sagrado" dentro de los rituales religiosos y creencias espirituales de las culturas ancestrales.

El hinduismo y el budismo, por ejemplo, consideran al arroz dentro de sus ofrendas a Buda y a las deidades indias como Ganesha, para hacer méritos y solicitar la gracia en aspectos como el amor, la prosperidad, la salud y la iluminación.

Por otra parte, los monjes tibetanos consideran a este grano como uno de los elementos más puros de la naturaleza que no sólo cumple con la función de alimentar al organismo sino de fortalecer la riqueza del alma.

Dentro de la cultura popular hindú se tiene la creencia que el arroz basmati fue uno de los regalos que la divinidad otorgó a la especie humana al principio de los tiempos como herramienta para que sobreviviera a pesar de las epidemias, heladas, inundaciones, hambrunas y guerras. A ello le atribuyen que este insumo contenga una concentración única en cada grano y que no se repita en ningún otro.

El arroz basmati no contiene grasa, es alto en proteína, fibra, ocho aminoácidos, la cadena casi completa de la vitamina B, Calcio, Potasio, Magnesio, Cobre, Zinc, Vitamina K, aparte de ofrecer hidratos de carbono complejos que permiten jornadas de energía mucho más largas para sus consumidores.

#OPINIÓN

#TEAM CASA VS. #TEAMREST

ÁNGEL RIVAS

@angelorivasmx

DE LA MESA

EN EL MUNDO DEL VINO HAY DOS EQUIPOS, PERO CADA UNO TIENE SUS BENEFICIOS E IGUALMENTE SUS DESVENTAJAS

¿Dónde acostumbras beber el vino? Las tendencias desde que comenzó la pandemia hace más de tres años han modificado los hábitos de los lugares donde se disfruta de esta bebida y en cualquier caso el consumo ha crecido.

Hay dos puntos base para gozar de una buena copa, ya sea en la comodidad de la casa o en el ambiente de un restaurante.

El auge del *Ecommerce* (páginas web dedicadas a la venta de vino) amplió las posibilidades de adquirir vino directamente del productor, de que llegue a casa directamente y el acceso a una mayor gama de etiquetas. En 2020 cuando el consumidor no podía asistir a restaurantes prefirió apapacharse en casa, una costumbre que quedó arraigada.

Las tiendas, supermercados e incluso algunos restaurantes que adoptaron venta para llevar han ido mejorando su oferta de la bebida, no sólo en el rango económico, sino en categorías más altas y orígenes (países y regiones) menos conocidos.

El hogar propio o de alguien más se ha convertido en un pretexto para beber vino. No sólo para comer o cenar, sino para convivir con amigos, disfrutar de plataformas de *streaming* o para gozar el espacio propio.

EN ÚLTIMOS MESES EL CONCEPTO DE WINE BAR, ATRAE A LA GENTE...

Para muchos, en casa no puedes disfrutar de la gran experiencia que te puede dar un restaurante: el entorno, la calidad de los platillos, estar en un espacio diferente, contar con un servicio y cristalería que no hay en el hogar.

Los restaurantes padecieron no poder ofrecer lo anterior por un año y medio aproximadamente, pero hoy más que nunca un gran número de personas quiere estar fuera de casa tras el encierro. Probar recetas, conocer lugares y volver a degustar vinos en estos lugares.

Aquí hay personal experimentado, una carta con botellas seleccionadas de acuerdo a los alimentos y en muchas ocasiones etiquetas que no se venden en otro lado, en resumen, el restaurante ofrece exclusividad.

En últimos meses el concepto de *wine bar*, que se orienta sólo a vinos y a que la comida gire alrededor de ellos, atrae a la gente. Sus opciones son mayores a un restaurante e igualmente únicas.

Sin embargo, los centros de consumo también tienen sus "peros". En muchos los precios de las botellas se duplican o triplican al de una tienda, obviamente el costo del servicio va incluido ahí, y además la oferta por copeo no siempre es buena o grande.

No importa donde se beba el vino, mientras se consuma. Yo soy más *#TeamCasa* que *#TeamRest*.

¿Y tú de qué equipo eres?

GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

issuu-downloader.com

FLM

LA CREACIÓN de un semillero

DEL ARCHIVO DE LA FLM EXTRAEMOS ESTAS PALABRAS PRONUNCIADAS POR SU PRESIDENTE EL 8 DE MAYO DE 2003

Por Miguel Limón Rojas
Presidente de la Fundación para las Letras Mexicanas
cupula@elheraldodemexico.com

Son muchas las personas y diversas las instituciones que en México han trabajado por el desarrollo de la literatura, sin embargo, para el tamaño y la riqueza cultural de nuestro país, se comprueba que los apoyos a la producción, la difusión literaria y, desde luego, la práctica de la lectura, son insuficientes. A fin de delinear lo que serán las tareas de la Fundación para las Letras Mexicanas, se realizó una investigación que hizo posible conocer las actividades que en este género llevan a cabo instituciones públicas y privadas de todo el país. Se consultó, además, a un amplio grupo de personas autorizadas por su conocimiento y experiencia para opinar y orientar en la materia. En consecuencia, se cuenta ya con un plan de trabajo del cual surgirán los programas a realizar.

A través de esos programas, la fundación buscará activamente favorecer el desarrollo de jóvenes escritores e investigadores; estimulará la divulgación literaria y promoverá investigaciones de gran envergadura; promoverá la difusión de la creación literaria y abrirá un capítulo destinado a los niños.

Los apoyos y los estímulos no substituyen el talento, pero sí amplían el horizonte de quien lo posee. El programa dirigido a los jóvenes debe representar una fuente de posibilidades para aquellos que posean vocación, aptitudes y voluntad para dedicarse plenamente a completar una formación sólida y a producir. Se les proporcionarán los recursos materiales y académicos que les permitan dedicarse de tiempo completo a este trabajo. Pondremos mucha atención en que la selección de esos jóvenes sea objetiva, asegure la inclusión de personas que provengan de las diversas regiones y, sobre todo, se reconozca a quienes más lo merezcan. Se organizarán cursos, seminarios y talleres, tendientes a consolidar su formación y tendrán oportunidades de contacto sistemático con personas que han dedicado su vida a este quehacer.

Una tarea relevante que asumirá la fundación consiste en apoyar proyectos de investigación literaria de trascendencia que mejoren el conocimiento y la comprensión de la literatura mexicana e hispanoamericana. En este renglón se trata de auspiciar a investigadores, ya consolidados, a realizar los estudios que se estimen de mayor interés. La literatura producida en nuestro idioma, particularmente en el país y en el continente, se encuentra a la espera de nuevos esfuerzos destinados a compendiar, sistematizar y facilitar una difusión y un estudio más extendidos.

Mediante los enlaces adecuados la fundación auspiciará que lo producido por autores mexicanos sea mejor conocido en el mundo, en lenguas distintas a la nuestra. En este, como en otros sentidos, debemos cumplir con una función facilitadora.

Como en literatura la creatividad es incesante, obras y estilos nuevos surgen a un ritmo que es difícil seguir. Para los escritores será de suma importancia aprovechar las oportunidades que los encuentros brinden para actualizarse, pues la literatura también se alimenta de literatura. La fundación será un foro abierto a todas las corrientes y dará lugar a la reflexión y a la discusión literaria. Contará con un Consejo Consultivo cuya integración y calidad así lo asegure. El servicio a la comunidad está en la base de toda institución filantrópica. Aunque favorecer la creación, la investigación y la difusión es en sí misma una tarea de beneficio general, es necesario que la fundación tenga una línea de acción específica diri-

OTRO RINCÓN

- En el suroccidente de la Ciudad de México, la FLM también administra la Casa Estudio Cien Años de Soledad, que perteneció a *Gabo*.

ESPACIO AFÍN

- La Casa Estudio Cien Años de Soledad fue donada a la fundación en febrero de 2020 para convertirse en centro de promoción literaria.

20 AÑOS CELEBRA LA ASOCIACIÓN CULTURAL.



SEDE. La Fundación para las Letras Mexicanas ocupa una casona de la calle de Liverpool, en la colonia Juárez. Foto: cortesía FLM.

issuu-downloader.com





HISTORIA. En la imagen aparece Gabriel García Márquez en una visita a la sede de la FLM. Foto: cortesía FLM.

gida a atender a la sociedad. A través de los becarios estaremos cerca de centros educativos y de cultura y, en la medida de nuestras fuerzas, construiremos propuestas específicas dirigidas a favorecer el hábito de la lectura y, en general, el desarrollo cultural.

Una parte importante de la energía y los recursos de la fundación estará dedicada a los niños y a las niñas. Participaremos en el esfuerzo a favor de un país de lectores y de creadores. Además, será una satisfacción poder contribuir a enriquecer el mundo de los niños proporcionándoles motivos de gozo y aprendizaje en torno a las letras.

Para la realización de sus trabajos, la fundación aprovechará las posibilidades que brindan los medios electrónicos. El acceso a la información que éstos proporcionan, así como su adecuada utilización y aprovechamiento, representa un potencial para la realización de trabajos individuales y de grupo. Profesores, investigadores y becarios podrán establecer y mantener contacto con personas e instituciones de dentro y de fuera del país, esto permitirá que se incorporen activamente a la vida de la fundación muchas personas valiosas que de otro modo no estarían en ella. Un buen aprovechamiento de los medios brindará un enorme impulso a la creatividad.

Lo expresado da cuenta de que tenemos una idea del camino que nos hemos propuesto recorrer y mediante el trabajo labraremos una identidad y un perfil propios. Seremos un centro cultural independiente y, a la vez, intensamente interrelacionado. Una ventana que sirva a los creadores para mirar hacia fuera y para que los de fuera puedan conocer lo que aquí se ha creado. ●



LAS ESCULTURAS DE DORIS SALCEDO PARTEN DEL TESTIMONIO DE VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA EN COLOMBIA Y CREAN MEMORIA SOBRE UNA REALIDAD OLVIDADA

Durante más de 30 años, Doris Salcedo ha estado haciendo esculturas e instalaciones que captan la angustia asociada con la pérdida de los seres queridos y que preservan la memoria de sucesos traumáticos en la larga guerra civil en Colombia", dijo Nicholas Serota, miembro del jurado que le otorgó el Nomura en 2019, el mayor premio en efectivo en artes visuales contemporáneas.

Salcedo, quien se describe como una escultora al servicio de las víctimas, concibe su obra como "una oración fúnebre con la que trata de erigir los principios de una poética del duelo". La colombiana desarrolla un trabajo con el que "busca (re)construir la historia fragmentada de las víctimas de violencia política" y de aquellos que han quedado marginados. Su idea es que, a través del duelo, se puede devolver la dignidad y la humanidad a los damnificados.

En los 90, *la Doris* comenzó a realizar trabajo de campo: colabora con víctimas y familiares; utiliza, interpreta y reinterpreta sus objetos personales; visita comunidades, establece vínculos, escucha testimonios. En 2017 creó *Fragmentos, Espacio de Arte y Memoria*, un contramonumento sobre el conflicto iniciado en los 60. La artista invirtió el significado de lo que conocemos como monumento y propuso "diálogos difíciles, provocadores y, por ende, reflexivos" a partir de las rupturas generadas por la guerra. El piso de la obra se elaboró con las armas fundidas de las FARC-EP y mujeres víctimas de violencia sexual durante el conflicto armado fueron invitadas a su creación.

> SU TRABAJO TRATA SOBRE LA MEMORIA DE LA **EXPERIENCIA, QUE SIEMPRE SE DESVANECE**

El contramonumento tiene una escala humana que permite pararse sobre una nueva realidad: "El espacio presenta el vacío y la ausencia como elementos inherentes de la obra, pues es justamente a partir de estos elementos que se evidencia y recuerda el inevitable vacío que deja la guerra". El espacio nos recuerda la relación entre arte y memoria, a sabiendas que la cultura siempre concita a la reconciliación.

MELISSA.MORENOC@GMAIL.COM

issuu-downloader.com

www.elheraldodetuxpan.com.mx

EL HERALDO DE TUXPAN

El Heraldo de Tuxpan | Viernes 3 de Enero de 2025 | @Heraldo_Tuxpan



BRUTAL IMPACTO

Oficial de Marina destrozó varios postes de alumbrado, pino navideño y las letras "Tuxpan", al estampar su unidad.

PASE A LA 21

MATAN A MENOR

Adolescente de 13 años fue asesinado de un balazo en la cabeza, provocado con una escopeta en Soteapan. **PASE A LA 22**



LO MACHETEAN

Cobarde sujeto de Martínez de la Torre, atacó a otro hombre con dicha arma y luego huye. **PASE A LA 23**



LOCALIZAN OSAMENTA

Restos podrían corresponder a persona de sexo masculino, estaba al interior de una casa, en Papantla. **PASE A LA 22**



issuu-downloader.com